

今月のこんだて

<p>1月9日(火)</p>  <p>ご飯 さんまのおかか煮 キャベツの 塩昆布あえ みそ汁</p>	<p>1月10日(水)</p>  <p>七草かゆ 豆腐入り松風焼き ミニヨーグルト</p>	<p>1月11日(木)</p>  <p>親子丼 (高野豆腐入) みそ汁 ミニゼリー (ぶどう味)</p>	<p>1月12日(金)</p>  <p>ご飯 里芋のそぼろあんかけ かき玉汁</p>	<p>1月15日(月)</p>  <p>ご飯 白身魚のフライ キャベツとカブのサゲ 大根のカレースープ</p>
<p>1月16日(火)</p>  <p>バターロールパン ミートボール ポテトサラダ きのこのスープ</p>	<p>1月18日(木)</p>  <p>ご飯 (十五国入り) 肉じゃが、みそ汁 りんご ヤクルト (幼児) アトシロ (幼児)</p>	<p>1月19日(金)</p>  <p>ハヤシ (麦入り) パザンツ - 風サラダ 型抜きチーズ (幼児) キャンディチーズ (幼児)</p>	<p>1月22日(月)</p>  <p>ご飯 鶏の唐揚げ 春雨サラダ 豚肉と白菜のスープ</p>	<p>1月23日(火)</p>  <p>カレーうどん しゅうまい アモドチーズ (幼児) キャンディチーズ (幼児)</p>
<p>1月24日(水)</p>  <p>チキンドリア かぶのサラダ ベーコンと キャベツのスープ</p>	<p>1月25日(木)</p>  <p>ご飯 マーボー豆腐 春雨入り中華スープ ミニゼリー (りんご味)</p>	<p>1月26日(金)</p>  <p>わかめご飯 関東煮 バナナ</p>	<p>1月29日(月)</p>  <p>五目ラーメン 揚げパン (幼児) しゅうまい (幼児) キャンディチーズ</p>	<p>1月30日(火)</p>  <p>薄切り食パン クリームシチュー 大根とツナのサラダ</p>
<p>1月31日(水)</p>  <p>ご飯 鶏ひき肉の 五目卵焼き みそ汁 オレンジ</p>				

七草がゆ

七草がゆとは、人日の節句（1月7日）の朝に食べられている日本の行事食です。保育園でも10日（水）に七草がゆをいただきました。園の畑で育ったすずな（カブ）、すずしろ（大根）を収穫し、その他の七草は先生に教えてもらった紙をもとに自分たちで探しに行きました。摘んできた七草は子どもたちがきれいに洗って切ってくれました。テラスに設置したお釜でおかゆを炊きます。七草の甘みが出ておいしく仕上がりました。

