

今月のこんだて

<p>2月1日(木)</p>  <p>ご飯 牛肉コロッケ ブロッコリーとゆで卵のサラダ カレースープ</p>	<p>2月2日(金)</p>  <p>五目ご飯 ささみとキャベツの梅和え みそ汁</p>	<p>2月5日(月)</p>  <p>塩焼きそば かき玉汁 オレンジ</p>	<p>2月6日(火)</p>  <p>バターロールパン チキンウィンナー マッシュポテト ふんわり卵スープ</p>	<p>2月7日(水)</p>  <p>チキンカレーライス 大根とツナのサラダ ミニヨーグルト</p>
<p>2月8日(木)</p>  <p>ご飯十五穀入り あじのフライ 人参しりしり みそ汁</p>	<p>2月13日(火)</p>  <p>ちゃんぽん種 しゅうまい アモドチーズ(幼児) キャヂーチーズ(乳児)</p>	<p>2月14日(水)</p>  <p>ハヤシライス(麦入り) ひじきのサラダ アソッドミルク</p>	<p>2月15日(木)</p>  <p>ご飯 マーボー豆腐 中華風コンスープ ミニゼリー(ぶどう味)</p>	<p>2月16日(金)</p>  <p>ご飯 ベーコンとえのきの卵焼き みそ汁 ミニゼリー(りんご味)</p>
<p>2月19日(月)</p>  <p>ご飯 鶏のつくね 白菜の塩昆布あえ みそ汁</p>	<p>2月20日(火)</p>  <p>あんかけうどん 野菜のかき揚げ 型抜きチーズ(幼児) キャヂーチーズ(乳児)</p>	<p>2月21日(水)</p>  <p>コーンバターライス ハンバーグ ポテトサラダ トマトスープ</p>	<p>2月22日(木)</p>  <p>ご飯(十五穀入り) 八宝菜 わかめスープ ミニゼリー(りんご味)</p>	<p>2月23日(金)</p>  <p>ミルクロールパン クリームシチュー 里芋サラダ</p>
<p>2月26日(月)</p>  <p>大根菜とじゃこのご飯 アパールのごま和え のっぺい汁</p>	<p>2月27日(火)</p>  <p>クロワッサン マカロニグラタン きのこのスープ</p>	<p>2月28日(水)</p>  <p>ご飯 鶏肉と大根の照り煮 みそ汁 ヤクルト(幼児) アソッドミルク(乳児)</p>		

「よもぎ団子」

材料
(1人分)

よもぎ	10g
上新粉	30g
砂糖	5g

- ①よもぎをみじん切りにし、少量の熱湯を加えて溶く。
- ②米粉と砂糖ををよく混ぜ、①と熱湯を少しずつ加えてよく練る。
- ③耳たぶくらいのやわらかさになったら、真ん中がくぼんだ円盤形に成型し、沸騰したお湯で茹でる。
- ④浮いてきたら冷水にとる。

