

日東子育て支援センターだより

平成31年1・2・3月号



発行
日進市日東子育て支援センター
 (社会福祉法人日東保育園内)
 〒470-0102
 日進市藤島町寺下乙29番地

(TEL) 72-0459 72-4725
 (FAX) 72-1199 (子育て相談専用)

(Eメール) nitto_nursery@mc.ccnw.ne.jp
 (HP) <http://www.nitto-hoikuen.com/>

平成31年度なかよし教室募集のお知らせ

平成31年度の参加者を募集します。往復はがきでお申込み下さい。
 (受付期間：1/18(金)必着)

乳児から幼児へと大きく成長するこの時期に、一年間お母さんお父さんと一緒に、自然やお友達とのふれあいを通して、愛着の心を育てていきます。

とき 5月7日(火)から、毎週火曜日/水曜日/木曜日/金曜日
 いずれか(開所式は4月25日(木))
 午前9時30分~11時15分

ところ 日進市日東子育て支援センター(日東保育園内)

内容 自然体験活動、親子遊び、手遊び、わらべうたなど

対象 平成31年4月2日現在、市内在住の満2歳~入園前のお子さんとその保護者

定員 各曜日親子25組

参加費 当初教材費および保険料 2000円(1年分)
 教材費、おやつ代 3000円(毎月)

その他 第2希望曜日までご記入下さい。申込み多数の場合、抽選または曜日の変更をお願いする場合があります。

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	平成31年度 なかよし教室希望 ① 参加される保護者氏名 (ふりがな) ② 子どもの名前 (ふりがな) ③ 性別 ④ 子どもの生年月日 ⑤ 郵便番号・住所 ⑥ 電話番号 ⑦ 第1希望曜日 第2希望曜日
申込者の住所	何も書かないでください。	
日進市日東子育て支援センター なかよし教室係 行		

新年おめでとうございます。

新しい年、皆様おそろいでお迎えになられた事、心よりお慶び申し上げます。子ども達の1年は、一生の土台を作る大切な時間です。愛情をたくさん伝えて育てる事が、その子どもの一生涯の支えになります。今年も微力ではありますが、たくさんの出会いの中で子育ての楽しさをお伝えできればと、職員一同取り組んでいきます。今年も皆様方のご多幸をお祈り申し上げます。

愛着の心、育っていますか

最近、出産した赤ちゃんを身近でふれあう機会に恵まれました。生後一ヶ月までは昼夜問わずよく泣き、お母さんも睡眠不足で大変でしたが、二か月を過ぎる頃から生活リズムがつき、夜寝る時間が長くなりました。そしてお母さんが声をかけたり歌ったりすると声を出したり、眼をあわせるようになりました。そして三か月頃になると、お母さんがあやすと「ニコッ」とほほえむようになりました。お母さんと赤ちゃんの愛着関係の基礎は、この頃から始まるのです。「三か月のほほえみ」は、お母さんにとってうれしいものです。そしてその気持ちでまた赤ちゃんに声をかける。そして「ほほえむ」この繰り返しの中で、お母さんとの絆が育まれるのです。そしてお母さんとの絆ができると、お母さんへの後追いや人見知りが始まります。抱くときに、お母さんとの絆が育っている証を深める遊びは、「くすぐりごっこ」です。これは大きくなってもやることで、子どもの心の根元的な部分で、絆を深めることができます。

「赤ちゃんのときにやらなかった」と思ったら、今からでもくすぐりごっこをしてみてください。愛着の心は、それから成長する子どもの育つ力になります。わらべうたも、いないいないばあも、なんでもないほほえみあいも、赤ちゃんにとっては、とても大切なものです。愛着の心(ビタミン愛)をたっぷりそそいであげてください。



日東子育て支援センター事業

なかよし教室 9:30~11:15	一年を通して、毎週火・水・木・金に開催 就園前の2歳児対象	
にこにこ教室 10:00~11:30	1月28日(月) 毎月1回開催します。お申込みをした方は随時参加できます 2月18日(月) 途中からのお申込みは、電話にて受け付けます	
子育て広場 10:00~11:00 予約不要	1月21日(月) 小麦粉粘土で遊ぼう・手遊び絵本の読み聞かせ 2月4日(月) 温かいスープを飲んで寒い冬を乗り越えよう・手遊び絵本の読み聞かせ 2月25日(月) わらべうたで遊ぼう・手遊び絵本の読み聞かせ 3月4日(月) フォークダンスをしよう・手遊び絵本の読み聞かせ 3月11日(月) 春の花束作り・手遊び絵本の読み聞かせ	
おはなしの会 10:30~11:15 予約不要	1月17日(木) 2月21日(木) 3月7日(木)	応接室にて絵本の読み聞かせ
ようこそ赤ちゃん 10:00~11:30	3月6日(水) 要電話予約	定員10名 300円(おやつ代として) 対象：体調の安定している妊娠中の方
子育て講座 13:30~15:00	1月23日(水) 要電話予約	定員20名 参加費300円 離乳食について、栄養士が実演します 栄養の重要性、離乳食を進めるコツなどをお伝えします
園庭開放	随時	お天気の良い日には、園庭でいつでも遊べます 事務所前でお名前のご記入をお願いします

*なかよし教室、にこにこ教室は、申し込みされた方のみです