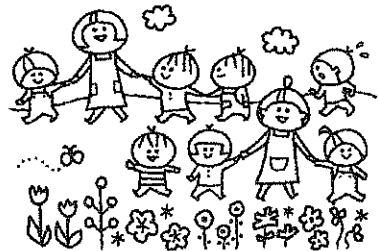


# 日東子育て支援センターだより

平成31年4・5・6月号



発行  
**日進市日東子育て支援センター**  
 (社会福祉法人日東保育園内)  
 〒470-0102  
 日進市藤島町寺下乙29番地  
 (TEL) 72-0459 72-4725  
 (FAX) 72-1199  
 (Eメール) nitto\_nursery@mc.ccnw.ne.jp  
 (HP) <http://www.nitto-hoikuen.com/>  
(子育て相談専用)




桜の便りが聞かれ、平成31年度がスタートしました。

4月は子ども達にとっては、新しい環境の変化を乗り越える時です。

「生きる」ことは、その時々起こることにしっかりと向き合い、少しずつ自分を変えたり、他者に助けをもらったりして折り合いをつけ、その社会になじんでいくことです。

1人1人の育つ力を信じて励ましてあげましょう。大きくなればなる程、親の指示は少なくし、子ども自ら行動するのを「待つ」ことも大切です。慣れるまでは子どもの様子に気づき、さりげなく受け止めてあげてください。

## 日東子育て支援センター事業

なかよし教室 9:30~11:15	一年を通して、毎週火・水・木・金に開催 就園前の2歳児対象	  
にこにこ教室 10:00~11:30	5月20日(月) 6月17日(月) 7月8日(月)	毎月1回開催します。お申込みをした方は随時参加できます 途中からのお申込みは、電話にて受け付けます
子育て広場 10:00~11:00 予約不要	4月15日(月) 4月22日(月) 5月13日(月) 5月27日(月) 6月10日(月) 6月24日(月)	お花畑へ行こう・手遊び絵本の読み聞かせ 園庭で遊ぼう・手遊び絵本の読み聞かせ 砂場で遊ぼう・手遊び絵本の読み聞かせ 畑で遊ぼう・手遊び絵本の読み聞かせ わらべうたで遊ぼう・手遊び絵本の読み聞かせ 新聞やぶりをしよう・手遊び絵本の読み聞かせ
おはなしの会 10:30~11:15 予約不要	5月16日(木) 6月20日(木)	応接室にて絵本の読み聞かせ 応接室にて絵本の読み聞かせ
いちご動物園 予約不要	6月13日(木)	13時~14時 園庭に移動動物園がやってきます
子育て講座 13:30~15:00	6月12日(水) 要電話予約	離乳食について、栄養士が実演します 栄養の重要性、離乳食を進めるコツなどをお伝えします
園庭開放	随時	お天気の良い日には、園庭でいつでも遊べます 事務所前でお名前のご記入をお願いします

\*なかよし教室、にこにこ教室は、申し込みされた方のみです

## 身体の発達にあわせた楽しい運動あそび

すべての動きの基本となる、跳躍力・支持力・懸垂力の動作のうち、跳躍力をメインとした2種類を紹介し、これらの動きを十分に、楽しく遊びこむことにより、将来的には縄跳びの長縄・短縄跳びを達成できる技術を身につけることができます。

### ●リズムカルにジャンプ

3~4歳児向け。最終的には両足を揃えてジャンプする動作ですが、最初は両足を揃えることは気にせず、楽しくとび跳ねることが大切です。慣れてきたらテンポを早くしてリズムに合わせてジャンプしてみましょう。リズムに乗れない子には「ジャンプ」「ジャンプ」と声かけをしましょう。

### ●グーパージャンプ

4~5歳児向け。身体全体を使って「グー」「パー」2種類のジャンプを交互に行います。手足が同じ動きになるよう「グー」は手を胸の前にして足は閉じ、「パー」は手も足も大きく広げます。最初はゆっくりと身体全体で表現することが大切です。慣れてきたらメリハリのある腕の曲げ伸ばし、足の開閉をしっかり行いましょう。幅20センチのビニールテープを2本、4メートルほど平行に床に張り、このなかを「グー」で、外側へ「パー」で行います。



## なかよし教室からのお知らせ

平成31年度のなかよし教室が始まります。お母さん(お父さん)と一緒に就園前の一年間、ふれあい遊びを通して、心の安定をはかったり、四季折々の自然を感じ、集団生活のルールを身につけお友達作りの基礎を経験します。

一年を通して、名前を呼ばれたら、『はい』と返事ができるようにしていきます。今年も新たな出会いを楽しみにしております。

4月25日(木) 開所式

5月の活動 自己紹介、手遊び、グループ分け、お花畑への散歩

6月の活動 新聞やぶり、野菜スタンプ、わらべうた遊び

曜日によっては空きがありますので、ぜひご応募ください。年度途中での申し込みは、お電話にて受け付けております。



## 子育て広場

予約なしで、ご参加いただけます。参加される方は、中央玄関から入り、事務所前受付にてお名前をご記入の上、支援センターの部屋にお越し下さい。着替え、飲み物等は各自お持ち下さい。

## 子育て相談

子育てで、気がかりな事がありましたら、いつでもご相談ください。

お子さんの健康のこと、お子さんとのかわり方など、どんなことでもけっこうです。たくさんのお子もたちを見守っていただきたいと思います。

【相談専用電話】

0561-72-4725