

今月のこんだて

<p>8月3日(月)</p>  <p>御飯 ポテトとお米のささみカツ きゅうりとわかめの 酢の物 みそ汁</p>	<p>8月4日(火)</p>  <p>五目うどん 野菜とわかめの ふわふわ豆腐 ミニゼリー(りんご味)</p>	<p>8月5日(水)</p>  <p>鶏肉と高野豆腐のどんぶり みそ汁 ミニゼリー(ぶどう味)</p>	<p>8月6日(木)</p>  <p>御飯 マーボー豆腐 わかめスープ</p>	<p>8月11日(火)</p>  <p>御飯 ウィンナーの ケチャップ炒め コンソメスープ</p>
<p>8月12日(水)</p>  <p>御飯 さんまのおかか煮 きゅうりの塩昆布和え みそ汁</p>	<p>8月17日(月)</p>  <p>御飯 チンジャオロース 中華風コーンスープ</p>	<p>8月18日(火)</p>  <p>御飯 揚げかぼちゃと豚肉 の甘辛炒め かきたま汁</p>	<p>8月19日(水)</p>  <p>わかめ御飯 鶏ひき肉の五目卵焼き みそ汁 ヤクルト(幼児) アシドミルク(乳児)</p>	<p>8月20日(木)</p>  <p>ピラフ ハンバーグ ポテトサラダ トマトスープ</p>
<p>8月21日(金)</p>  <p>御飯(雑穀入り) アジのフライ 人参しりしり みそ汁</p>	<p>8月24日(月)</p>  <p>ハヤシライス(麦入り) ひじきのサラダ アシドミルク</p>	<p>8月25日(火)</p>  <p>バターロールパン ミートボール カボチャのサラダ コーンスープ</p>	<p>8月26日(水)</p>  <p>ひじき御飯 ささみときゅうりの 胡麻マヨネーズ和え みそ汁</p>	<p>8月27日(木)</p>  <p>冷やし中華 しゅうまい 型抜きチーズ(幼) キャンディチーズ(乳)</p>
<p>8月28日(金)</p>  <p>御飯(雑穀入り) アジの南蛮漬け みそ汁</p>	<p>8月31日(月)</p>  <p>夏野菜カレーライス マカロニサラダ ミニヨーグルト</p>			

かぼちゃのサラダ

<材料 4人分>

かぼちゃ 200g
ハム 2枚
ベビーチーズ 1個
レーズン 適量
マヨネーズ 大さじ
1
食塩 少々

<作り方>

- ①かぼちゃを角切りにし、蒸す。
- ②温かいうちにつぶし、冷ましておく。
- ③ハム、チーズを0.5cm角に切る。
- ④マヨネーズ、食塩で和える。