

## 11・12月の予定



今年の秋はゆっくりと季節が進んでいましたが、急に寒さがやってきましたね。大人も子どもも体調管理が大変な季節となりますが、体調の変化に留意しながら親子で楽しく過ごしましょう。

子どもたちは、いつの間にか身体が大きくなり、日々の喜怒哀楽の繰り返しの中で心が育っていきます。子どもの成長は、自らの力で成されるものと言いますが、その育つ力を支え促すのは、お父さん、お母さんの愛情です。小さい時に肌と肌をしっかりと触れ合い、だっこ、おんぶ、ふざけたり、遊んだりすることで、育つ力が生まれます。子どもは良い点も悪い点も両方成長します。大人にとって都合の良い子には育ってはくれません。「お母さんは、どんなことがあってもあなたが大好きよ!」という気持ちでありのままの子どもを受け入れ接していくことで、子どもの自己肯定感に繋がり、自立して大きく成長していくことでしょう。今、この時に楽しい触れ合いの時間をたくさん持ってくださいね。

これからの日本は、人口減少が見込まれます。社会を担うことのできるたくましい子に育つよう、皆で力を合わせ支えあっていきましょう。



### 乾布摩擦をしよう (スキンシップ)

段々と寒くなってきました。昔から肌を乾いた布でこすると風邪をひきにくく、丈夫な身体作りができると言われていました。

お着替えのときやお風呂に入る前など服を脱がせる機会がある時に、柔らかいタオルやガーゼで、身体を優しくこすってあげましょう。「ゴシゴシシュッシュ」とリズムをつけてあげると、楽しくでき親子のスキンシップにもなりますね。病気に負けない身体で元気に過ごしましょう。

### 「じゃがいももち」レシピ

【材 料】				
じゃがいも	中4個	サラダ油		適量
片栗粉	大さじ5	しょうゆ		適量
三温糖	大さじ2	三温糖		適量

- 【つくりかた】
- ① じゃがいもは、やわらかくなるまで蒸す又は茹でる
  - ② 熱いうちに粒が残らないようにつぶす
  - ③ ②に三温糖・片栗粉をいれ、片栗粉の粉っぽさがなくなるまでよく混ぜる
  - ④ 丸めて少しつぶして形を整える  
※成型しづらい時は片栗粉をたす
  - ⑤ フライパンにサラダ油をいれ、弱火～中火で焼く  
両面に焼き色がいたら砂糖醤油をぬって出来上がり

	火	木	金	テーマ	
11月	11/2	11/4	11/5	絵の具で絵を描こう	大きな画用紙に自由に描き楽しみます。筆を使って絵描きさん気分です。絵の具の色が混ざる様子や描く感触を味わいます。子どもたちの思い思いの表現を楽しみましょう。
	○11/9	○11/11	○11/12	秋の森へ散歩に行こう	秋の畑、境内には美しい落ち葉、どんぐりの実、きのこなどがいっぱい。
	11/16	11/18	11/26	秋の収穫祭 (おなべをつくらう)	「うちの子、野菜は食べない」と言っている方も、自分で採った大根、かぶ、人参を入れたおなべを皆で食べればあら不思議、おいしく食べるかもしれません。畑で採れる野菜に感謝して、皆でアツアツをいただきます。
	11/19(金)			親子観劇会	劇団風の子による「いろはにこんぺいとう」を楽しみます。
12月	12/2(木)			もちつき	合同のもちつき大会です。園の田んぼで採れたもち米をつき、きなこにあんこ、大根おろし、しょうゆなどをつけて、つきたてのおもちをいただきます。
	○12/7	○12/9	○12/10	カレンダーを作ろう	新しい年が近づきました。世界にたった1つのオリジナルカレンダーを作りましょう。
	12/14	12/16	12/17	クリスマス飾りを作ろう	オリジナルのリースを作ります。そして、その後は・・・??? お楽しみに!!!

○印は、身長体重計測日になります。

活動に支障のない程度で行いますので、希望の方はお早目の登園をお願いします

### お知らせ

【おやこ観劇会について】

11月19日(金) 劇団風の子 「いろはにこんぺいとう」

2部制でご鑑賞いただく予定です。  
詳細につきましては別紙にてお伝えさせていただきます。

【おもちつき】

12月2日(木) おもちつきを開催します。  
なかよし教室の参加時間は8:45~10:00になります。  
時間内にご参加下さいますようお願いいたします。  
混雑が予想されますので、時間に余裕をもっておでかけ下さい。

