2024年 4月 献立表

日東保育園

日付	献立	材料名（◎9時おやつ、○3時おやつ）				9時おやつ	3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他		
01 月	御飯、マーボー豆腐、わかめスープ	米、○うの花クッキー、三温糖、片栗粉、ごま油、○紫いもチップ、◎ふわふわチップにんじん味	木綿豆腐、豚肉、赤みそ、わかめ、◎牛乳	たまねぎ（みじん切り）、たまねぎ、にんじん、干ししいたけ	酒、しょうゆ、鶏がらスープ、食塩	牛乳（乳児）、ふわふわチップにんじん味（乳児）	うの花クッキー 紫いもチップ、ほうじ茶
02 火	ソース焼きそば、ウィンナーとキャベツのスープ スティックチーズ（乳児、あか） 型抜きチーズ（き、あお）	焼きそばめん、○米、油、○白ごま、○ごま油、◎星のおせんべい	スティックチーズ、豚肉、○しらす干し、チキンウィンナー、チーズ、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、○だいこん（葉）	焼きそばソース、○しょうゆ、ブイヨン、○酒、○本みりん味ひとすじ、酒、しょうゆ、食塩	牛乳（乳児）、星のおせんべい（乳児）	大根菜とじゃこのおにぎり ほうじ茶
03 水	入園式						
04 木	御飯、豚肉と春キャベツの味噌炒め、すまし汁	米、○玄米ぼんせん醤油味、三温糖、ごま油、◎ふわふわチップじゃがいも味	生揚げ、木綿豆腐、豚肉、赤みそ、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、干ししいたけ	かつおだし汁、しょうゆ、酒、食塩	牛乳（乳児）、ふわふわチップじゃがいも味（乳児）	玄米ぼんせん醤油味、ほうじ茶
05 金	五目御飯、ささみとキャベツの梅和え、みそ汁	米、三温糖、◎野菜スティック	鶏肉、赤みそ、鶏ささみ、油揚げ、○ココアコアりんご、わかめ、◎牛乳	にんじん、キャベツ、たまねぎ、えのきだけ、しめじ、なめこ、うめ干し、干ししいたけ	しょうゆ、酒、白だし、食塩、かつお・昆布だしパック	牛乳（乳児）、野菜スティック（乳児）	りんごヨーグルト、ほうじ茶
06 土	エッグバンズパン、くだものゼリー、牛乳	エッグバンズパン、◎きなこせんべい	牛乳、◎牛乳	国産くだものゼリー		牛乳（乳児）、きな粉せんべい（乳児）	
08 月	五目ラーメン、春巻き（幼児）、肉団子（乳児） スティックチーズ（乳児、あか） 型抜きチーズ（き、あお）	中華麺、○むしパンミックス、油、ごま油、油、◎ふわふわチップにんじん味	豚肉、スティックチーズ、○ヨーグルト、肉だんご、春巻き、チーズ、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、もやし、○オレンジ果汁、○みかん缶、にんじん、こまつな、干ししいたけ	しょうゆ、酒、鶏がらスープ、食塩、ブイヨン	牛乳（乳児）、ふわふわチップにんじん味（乳児）	ヨーグルト蒸しパン ほうじ茶
09 火	わかめ御飯、小松菜とえのきの卵焼き、みそ汁	米、○ふ麩子、三温糖、◎星のおせんべい、○きなこせんべい	○牛乳、卵、木綿豆腐、赤みそ、ベーコン、油揚げ、わかめ、◎牛乳	たまねぎ、えのきだけ、こまつな、にんじん	しょうゆ、食塩、かつお・昆布だしパック	牛乳（乳児）、星のおせんべい（乳児）	ふ菓子、きなこせんべい 牛乳
10 水	カレーライス、バンバンジー風サラダ ミニヨーグルト	米、じゃがいも、ねりごま（白）、○青りんごゼリーの素カップなし、○いちごゼリーの素カップなし、○三温糖、油、三温糖、ごま油、◎とうもろこしでつくったパフ	豚肉、鶏ささ身、ミニヨーグルト、◎牛乳	○フルーツミックス、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、にんじん、トマト、○みかん缶	カレールウ、しょうゆ、酒、白だし、ブイヨン、食塩	牛乳（乳児）、とうもろこしでつくったパフ（乳児）	フルーツポンチ、ほうじ茶
11 木	三色どんぶり、けんちん汁、バナナ	米、さといも、三温糖、油、○厚切りバウムクーヘン、◎ふわふわチップじゃがいも味	鶏ひき肉、卵、木綿豆腐、豚肉、◎牛乳	ほうれんそう、たまねぎ（みじん切り）、だいこん、ごぼう、にんじん、こまつな、干ししいたけ、しょうが、バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、食塩、かつお・昆布だしパック	牛乳（乳児）、ふわふわチップじゃがいも味（乳児）	厚切りバウムクーヘン ほうじ茶
12 金	御飯、白身魚のフライ、人参しりしり、みそ汁	米、○ホットケーキミックス、じゃがいも、油、○マヨネーズ、三温糖、ごま油、◎野菜スティック	○牛乳、赤みそ、○ツナ、○卵、卵、ツナ、油揚げ、白身フライ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、○たまねぎ	しょうゆ、食塩、かつお・昆布だしパック	牛乳（乳児）、野菜スティック（乳児）	ツナマヨパンケーキ、牛乳
13 土	ポテトベーコンパン、くだものゼリー、牛乳	ポテトベーコンパン、◎きなこせんべい	牛乳、◎牛乳	国産くだものゼリー		牛乳（乳児）、きな粉せんべい（乳児）	
15 月	御飯、ひじき入豆腐ハンバーグ、かき玉汁	米、○小麦粉、○三温糖、ソフトパン粉、○油、三温糖、片栗粉、◎ふわふわチップにんじん味	○牛乳、豚肉・牛肉、木綿豆腐、卵、○卵、ひじき、◎牛乳	たまねぎ、○にんじん、こまつな、しめじ、にんじん、えのきだけ	しょうゆ、食塩、○ベーキングパウダー、かつお・昆布だしパック	牛乳（乳児）、ふわふわチップにんじん味（乳児）	にんじんケーキ、牛乳
16 火	スパゲティナポリタン、小松菜とベーコンのスープ スティックチーズ（乳児、あか） 型抜きチーズ（き、あお）	スパゲッティ、○三温糖、油、◎星のおせんべい	スティックチーズ、ベーコン、チーズ、蒸焼チキンウィンナー（20g）、◎牛乳	たまねぎ、○オレンジ果汁、キャベツ、○みかん缶、にんじん、こまつな、グリンピース、○アガー	トマトケチャップ　学給用特級、食塩、ブイヨン、ウスターソース	牛乳（乳児）、星のおせんべい（乳児）	手作りオレンジゼリー ほうじ茶
17 水	御飯（雑穀入り）、赤魚のみそ焼き いんげんのごま和え、すまし汁	米、○畑のスナックカレー味、雑穀米、三温糖、○三温糖、すりごま、◎とうもろこしでつくったパフ	木綿豆腐、○スキムミルク、純正こうじみそ、赤魚、わかめ、◎牛乳	さやいんげん、たまねぎ、にんじん	しょうゆ、酒、本みりん味ひとすじ、食塩、白だし、かつお・昆布だしパック	牛乳（乳児）、とうもろこしでつくったパフ（乳児）	畑のスナックカレー味 牛乳かりんとう スキム紅茶
18 木	ピラフ、ささみカツ、ポテトサラダ、トマトスープ	米、じゃがいも、油、マヨネーズ、○お祝いクレープ、有塩バター、◎ふわふわチップじゃがいも味	ベーコン、ハム、ささみカツ、◎牛乳	ミックスベジタブル（冷凍）、たまねぎ（みじん切り）、たまねぎ、トマト、きゅうり、にんじん、コーン、パセリ粉	ブイヨン、食塩	牛乳（乳児）、ふわふわチップじゃがいも味（乳児）	お祝いクレープ、ほうじ茶
19 金	コッペパン、ポテトミートグラタン、コンソメスープ	じゃがいも、○三温糖、ソフトパン粉、コッペパン、◎野菜スティック	豚肉・牛肉、チーズ、チーズ、◎牛乳	○オレンジ果汁、たまねぎ、○みかん缶、たまねぎ（みじん切り）、トマト、にんじん、○アガー、パセリ粉	トマトケチャップ　学給用特級、ブイヨン、食塩	牛乳（乳児）、野菜スティック（乳児）	手作りオレンジゼリー ほうじ茶
20 土	ツナロールパン、くだものゼリー、牛乳	ツナロールパン、◎きなこせんべい	牛乳、◎牛乳	くだものゼリー		牛乳（乳児）、きな粉せんべい（乳児）	
22 月	御飯、鶏のつくね、キャベツの塩昆布あえ、みそ汁	米、○あずきなクラッカー、◎ふわふわチップにんじん味	○牛乳、赤みそ、成火鶏つくね、わかめ、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、しめじ、塩こんぶ	白だし、かつお・昆布だしパック	牛乳（乳児）、ふわふわチップにんじん味（乳児）	あずきなクラッカー ねじりん棒、牛乳
23 火	カレーうどん、肉しゅうまい ヤクルト（幼児）、アシドミルク（乳児）	うどん、○米、○白ごま、油、片栗粉、◎星のおせんべい	鶏肉、○さけ、油揚げ、ヤクルト65、肉しゅうまい、◎牛乳、アシドミルク	たまねぎ、キャベツ、にんじん、○塩こんぶ	カレールウ、しょうゆ、酒、食塩、かつお・昆布だしパック	牛乳（乳児）、星のおせんべい（乳児）	鮭おにぎり、ほうじ茶
24 水	おでかけ弁当	○じゃがいも、○三温糖、○片栗粉、○油、◎とうもろこしでつくったパフ	◎牛乳		○しょうゆ、○食塩	牛乳（乳児）、とうもろこしでつくったパフ（乳児）	じゃがいももち、ほうじ茶
25 木	ハヤシライス、マカロニサラダ、ぶどうゼリー	米、じゃがいも、マカロニ、三温糖、○三温糖、マヨネーズ、◎ふわふわチップじゃがいも味	○ヨーグルト、豚肉、ハム、◎牛乳	ぶどう濃縮果汁、たまねぎ、○フルーツミックス、にんじん、きゅうり、トマト、コーン、○みかん缶、アガー	ハヤシ　フレーク、酒、しょうゆ、ウスターソース、食塩	牛乳（乳児）、ふわふわチップじゃがいも味（乳児）	フルーツヨーグルト ほうじ茶
26 金	御飯、牛肉コロッケ、ブロッコリーのサラダ きのこのスープ	米、○ホットケーキミックス、油、○油、○三温糖、マヨネーズ、◎野菜スティック	○牛乳、○卵、ハム、ベーコン、牛肉コロッケ、◎牛乳	ブロッコリー、キャベツ、たまねぎ、にんじん、まいたけ、しめじ、えのきだけ、干ししいたけ	ブイヨン、食塩、○ココア（ピュアココア）	牛乳（乳児）、野菜スティック（乳児）	マーブルケーキ、牛乳
27 土	惣菜パン、くだものゼリー、牛乳	惣菜パン、◎きなこせんべい	牛乳、◎牛乳	くだものゼリー		牛乳（乳児）、きな粉せんべい（乳児）	
29 月	昭和の日						
30 火	たけのこ御飯、角麸の煮物、みそ汁	米、角麸、○コーンフレーク、三温糖、◎星のおせんべい	○牛乳、木綿豆腐、鶏肉、赤みそ、ツナ、油揚げ、わかめ、◎牛乳	たまねぎ、たけのこ、にんじん、さやいんげん、干ししいたけ	しょうゆ、かつお・昆布だし汁、酒、かつお・昆布だしパック、白だし	牛乳（乳児）、星のおせんべい（乳児）	コーンフレークミルクがけ ほうじ茶

ご入園・ご進級おめでとうございます

日東保育園には畑があり、春夏秋冬さまざまな旬の野菜が収穫されます。 太陽の光をいっぱい浴びて育った畑の野菜は味が濃く、野菜本来の風味を感じることができ、安全で、栄養も豊富です。
給食では、畑で収穫された野菜を中心とした献立作成を行い、安心・安全で、栄養バランスの良い食事を提供できるように心がけています。また、子ども達も畑で野菜の栽培・収獲を体験したり、給食・おやつを一緒に作ることで、食に対する興味を深めています。
食べることを通しておなかだけでなく心を満たす給食・おやつ作りを目指しています。

※ 都合により献立を変更することがあります。

感謝して食べよう

食べものが私たちの口に入るまでには、たくさんの人が努力しています。「いただきます」「ごちそうさま」は、料理を作ってくれた人だけではなく、野菜や果物を作ってくれた農家の方々、乳製品や食肉を提供するために家畜を育てている酪農・畜産農家の方、魚介をとる漁師の方など、食にかかわる様々な人に感謝し、生きものの命をいただいて自分の命をつなげることへ感謝する意味が込められています。気持ちよく挨拶ができれば、食事の時間がより楽しく過ごせるかもしれませんね。