

# 今月のこんだて

<p>5月6日(木)</p>  <p>御飯 さんまのおかか煮 キャベツとひじきのソム みそ汁</p>	<p>5月7日(金)</p>  <p>ソース焼きそば 肉団子スープ 型抜きチーズ(幼児) キャンディチーズ(乳児)</p>	<p>5月17日(月)</p>  <p>御飯 白身魚のフライ キャベツとカニカマ のサラダ</p>	<p>5月18日(火)</p>  <p>たけのこの和風スパゲティ コンソメスープ 型抜きチーズ(幼児) キャンディチーズ(乳児)</p>	<p>5月19日(水)</p>  <p>ピラフ ハンバーグ マッシュポテト トマトスープ</p>
<p>5月20日(木)</p>  <p>御飯 肉じゃが みそ汁 アシドミルク</p>	<p>5月21日(金)</p>  <p>カレーライス キャベツとゆで卵の ごまヨサダ ミニヨーグルト</p>	<p>5月24日(月)</p>  <p>しそ御飯 凍り豆腐とひき肉の煮物 みそ汁 ミニゼリー(りんご味)</p>	<p>5月25日(火)</p>  <p>クロワッサン ボークビーンズ コーンスープ</p>	<p>5月26日(水)</p>  <p>あんかけうどん 野菜のかき揚げ 型抜きチーズ(幼児) キャンディチーズ(乳児)</p>
<p>5月27日(木)</p>  <p>御飯(雑穀入り) サバのみそ煮 人参しりしり 豆腐すまし汁</p>	<p>5月28日(金)</p>  <p>たけのこ御飯 ささみとキャベツの梅和え みそ汁</p>	<p>5月31日(月)</p>  <p>ハヤシライス(麦入り) ひじきのサラダ ヤクルト(幼児) アシドミルク(乳児)</p>		

## オレンジゼリー

《材料 4人分》

アガー 3g  
砂糖 15g  
水 100ml  
オレンジジュース

《作り方》

- ①アガーと砂糖をボウルに入れよく混ぜる。
- ②水を鍋に入れ①を混ぜ入れ、軽く沸騰したら火を止める。
- ③人肌に温めたオレンジジュースを②に混ぜながら加え、みかんを入れた容器に流し入

