



# 2026年 2月 献立表

## 日東保育園



日付	献立	材 料 名 (◎9時おやつ、○3時おやつ)				9時おやつ	3時おやつ
		餅とカになるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他		
02月	赤鬼ライス、いわしフライ(幼児)、白身フライ(乳児) すまし汁(鬼入り)	米、○クラッカー、ねじりん棒、油、三温糖、◎野菜スティック	○牛乳、木綿豆腐、豚肉・牛肉、卵、かまぼこ(鬼入り)、チキンフィッシュ、白身魚フライ、ちくね、◎牛乳、いわし・油揚げフライ	たまねぎ、プロッコリー、焼海苔バラ干し	トマトケチャップ、学給用特級、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、酒、食塩、フィヨン、ケチャップ、かつお・昆布だしパック	牛乳(乳児) 野菜スティック(乳児)	クラッカー、ねじりん棒牛乳
03月	和風焼きそば、ワントンスープ、ピピピチーズ	焼きそばめん、油、◎とうもろこしでつくったパフ	○牛乳、豚肉、ワントン、わかめ、◎牛乳	○フルーチェ イチゴ、たまねぎ、キャベツ、もやし、にんじん	甘酢汁、しょうゆ、鶏がらスープ、酒、食塩	牛乳(乳児) とうもろこしでつくったパフ(乳児)	フルーチェ ほうじ茶
04月	チャプスイライス、わかめスープ ヤクルト(幼児)、アシドミルク(乳児)	米、○ホットケーキミックス、にま油、◎マヨネーズ、片栗粉、三温糖、◎星のおせんべい	○牛乳、豚肉、生揚げ、○ツナ、○卵、ヤクルト65、わかめ、◎牛乳、アシドミルク	キャベツ、たまねぎ、にんじん、たまねぎ、もやし、干ししいたけ	しょうゆ、鶏がらスープ、酒、食塩	牛乳(乳児) 星のおせんべい(乳児)	ツナマヨパンケーキ牛乳
05月	きのこトマトハヤシライス、マカロニサラダ ミニヨーグルト	米、じゃがいも、マカロニ、マヨネーズ、○彩りゼリーの素◎ふわふわチップ じゃがいも味	豚肉、ハム、ミニヨーグルト、◎牛乳	たまねぎ、しめじ、にんじん、トマト、スイートコーンパウチ、斜めカットいんげん	酒、ウスターソース、食塩	牛乳(乳児) ふわふわチップ じゃがいも味(乳児)	カラフルゼリー ほうじ茶
06月	おでかけ弁当	◎おにぎりせんべい、◎とうもろこしでつくったパフ	◎牛乳			牛乳(乳児) とうもろこしでつくったパフ(乳児)	おにぎりせんべい ほうじ茶
07月	おゆうぎ会						
09月	御飯、サーモンフライ(オーロラソースかけ) さわやかキャベツ、みそ汁	米、○キヌアめし、狂野スティック、油、マヨネーズ、○三温糖、◎野菜スティック	木綿豆腐、赤みそ、○スキムミルク、サーモンフライ、わかめ、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん	ケチャップ、フレンチドレッシング、ココア(ビュアココア)、かつお・昆布だしパック	牛乳(乳児) 野菜スティック(乳児)	胚芽スティック キヌアめし スキムココア
10月	きのこの和風スパゲティ、コンソメスープ 型抜きチーズ(幼児)、スティックチーズ(乳児)	スパゲティ、○米、有塩バター、◎とうもろこしでつくったパフ	ベーコン、スティックチーズ、チーズ、のり、◎牛乳	たまねぎ、まいたけ、しめじ、えのきたけ、にんじん、パセリ粉	しょうゆ、食塩、○菜めし かりかけ、フィヨン	牛乳(乳児) とうもろこしでつくったパフ(乳児)	若菜おにぎり(幼児手作り) ほうじ茶
11月	建国記念日						
12月	御飯、ハンバーグ(和風ソースかけ)、みそ汁	米、○コーンフレーク、三温糖、◎ふわふわチップ じゃがいも味	○牛乳、木綿豆腐、赤みそ、油揚げ、ハンバーグ、◎牛乳	たまねぎ、だいこん、しめじ、えのきたけ、にんじん、干ししいたけ	しょうゆ、酒、かつお・昆布だしパック	牛乳(乳児) ふわふわチップ じゃがいも味(乳児)	コーンフレークミルクがけ ほうじ茶
13月	御飯、ハートコロッケ、カラフルサラダ ふんわり卵スープ	米、○ホットケーキミックス、油、○油、○三温糖、マヨネーズ、三温糖、◎とうもろこしでつくったパフ	○牛乳、卵、○卵、ハム、チーズ、牛肉コロッケ、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、コーン、こまつな	フィヨン、食塩、酢、ココア(ビュアココア)	牛乳(乳児) とうもろこしでつくったパフ(乳児)	マーブルケーキ、牛乳
14月	ツナロールパン、くだものゼリー、牛乳	ツナロールパン、◎きなこせんべい	牛乳、◎牛乳	くだものゼリー		牛乳(乳児) きな粉せんべい(乳児)	
16月	御飯(防災用)、鶏ひき肉の五目卵焼き、みそ汁	米、○マカロニ、○三温糖、○片栗粉、三温糖、◎野菜スティック	卵、木綿豆腐、赤みそ、鶏ひき肉、油揚げ、ひじき、◎牛乳	たまねぎ、だいこん、こまつな、にんじん、干ししいたけ	○しょうゆ、しょうゆ、酒、食塩、かつお・昆布だしパック	牛乳(乳児) 野菜スティック(乳児)	みたらしまカロニ ほうじ茶
17月	コーンラーメン、とんがり春巻き(幼児) しゅうまい(乳児)、ピピピチーズ	中華麺、○米、油、こまつな、○白ごま、◎とうもろこしでつくったパフ	豚肉、春巻き、○かつお節、チーズ◎牛乳、しゅうまい	たまねぎ、キャベツ、コーン、もやし、○だいたん(たくあん)、ねぎ、にんじん、干ししいたけ	しょうゆ、○めんつゆ・2倍濃縮、酒、鶏がらスープ、食塩	牛乳(乳児) とうもろこしでつくったパフ(乳児)	たくあんとおかかのおにぎり ほうじ茶
18月	コッパパン、パンネと野菜のトマト煮 キャベツのスープ	パンネ、○牛乳かりんとう、焼のスパゲッティ、味、中乾肉、コッパパン、◎星のおせんべい	豚ひき肉、チーズ、ベーコン、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、なす、にんじん、トマト、グリーンピース	フィヨン、トマトケチャップ 学給用特級、デミグラスソース、食塩、ウスターソース	牛乳(乳児) 星のおせんべい(乳児)	牛乳かりんとう 焼のスパゲッティ味 ジョア
19月	鮭御飯、関東煮、乳酸菌デザート	じゃがいも、米、○もちりょう蒸しパン、白ごま、◎ふわふわチップ じゃがいも味	○牛乳、さつまいも、生揚げ、豚肉、さば、○ヨーグルト、うすら醤油、ちくね、◎牛乳	だいこん、○オレンジ果汁、○みかん缶、にんじん、塩こんが、突きこんがやく	おでんの素、酒、しょうゆ、食塩、かつお・昆布だしパック	牛乳(乳児) ふわふわチップ じゃがいも味(乳児)	蒸しパン 牛乳
20月	カレーライス(雑穀入り)、ハンパソージ風サラダ りんごゼリー	米、じゃがいも、三温糖、ねりごま(白)、粒粒米、○三温糖、油、こまつな、◎とうもろこしでつくったパフ	○ヨーグルト、豚肉、鶏さき身、◎牛乳	○さかか1丁 かつお、りんご濃縮果汁、たまねぎ、○フルーツスティック、斜めカットいんげん、キャベツ、にんじん、トマト、アガー	カレー粉、しょうゆ、酒、白だし、フィヨン、食塩	牛乳(乳児) とうもろこしでつくったパフ(乳児)	フルーツヨーグルト ほうじ茶
21月	ウインナーロールパン、くだものゼリー、牛乳	ウインナーロールパン、◎きなこせんべい	牛乳、◎牛乳	くだものゼリー		牛乳(乳児) きな粉せんべい(乳児)	
23月	天皇誕生日						
24月	きしめん、白身魚の豆腐揚げ 型抜きチーズ(幼児)、スティックチーズ(乳児)	きしめん、○米、◎とうもろこしでつくったパフ	鶏肉、スティックチーズ、油揚げ、白身魚の豆腐揚げ、チーズ、◎牛乳	たまねぎ、はくさい、ねぎ、にんじん、○梅こ飯の素、干ししいたけ	しょうゆ、酒、本みりん味ひとすじ、かつお・昆布だしパック、食塩	牛乳(乳児) とうもろこしでつくったパフ(乳児)	うめおにぎり ほうじ茶
25月	ピラフ、鶏のフリッター いんげんの胡麻マヨネーズサラダ、きのこのスープ	米、てんぷら粉、マヨネーズ、○焼き豆乳ドーナツ、○キッズショート、有塩バター、油、すりごま、こまつな、三温糖、◎星のおせんべい	ベーコン、ハム、鶏むね、あわせみそ、◎牛乳	たまねぎ、さいやんげん、にんじん、キャベツ、スイートコーンパウチ、まいたけ、しめじ、えのきたけ、グリーンピース、干ししいたけ	酒、フィヨン、食塩、カレー粉	牛乳(乳児) 星のおせんべい(乳児)	キッズショート(幼児) 焼き豆乳ドーナツ(乳児) ほうじ茶
26月	御飯、赤魚の煮つけ、キャベツの塩昆布あえ、呉汁	米、三温糖、○カリボテスナック、紫いもチップ、◎ふわふわチップ じゃがいも味	○牛乳、米みそ(淡色辛みそ)、大豆、鶏肉、赤みそ、油揚げ、赤魚、◎牛乳	だいこん、キャベツ、たまねぎ、にんじん、こぼろ、ねぎ、干ししいたけ、塩こんが、しょうゆ	かつお・昆布だしパック、しょうゆ、酒、本みりん味ひとすじ、白だし	牛乳(乳児) ふわふわチップ じゃがいも味(乳児)	カリボテスナック 紫いもチップ 牛乳
27月	薄切り食パン、クリームシチュー 切り干し大根のサラダ	じゃがいも、○三温糖、薄切り食パン、油、◎とうもろこしでつくったパフ	鶏肉、牛乳、ツナ、スキムミルク、◎牛乳	○さかか1丁 かつお、○オレンジ果汁、たまねぎ、グリーンピース、○みかん缶、キャベツ、にんじん、スイートコーンパウチ、切り干しだいこん、○アガー、グリーンピース	シチューミックスクリーム、ポテト、酒、食塩	牛乳(乳児) とうもろこしでつくったパフ(乳児)	手作りオレンジゼリー ほうじ茶
28月	エッグパンズパン、くだものゼリー、牛乳	エッグパンズパン、◎きなこせんべい	牛乳、◎牛乳	国産くだものゼリー		牛乳(乳児) きな粉せんべい(乳児)	

### 節分・豆まき

節分は立春の前日(2月3日頃)をいい、季節の節を分けるという意味があります。豆まきをしてその年の災はらいと来る年の福を祈ります。季節の変わり目は天候が不安定で病気にかかりやすいため「鬼は外、福は内」と言って悪い鬼(病氣)をおいはらいます。最近では恵方巻きを食べる家庭も多いです。節分の日に太い巻き寿司を恵方に向かって無言で丸ごと食べて一年の幸運を願うというものです。『福を巻きこむ』巻き寿司を『運が逃げていかないように』無言で『包丁を入れることで縁が切れるのを防ぐために』丸ごと食べます。2月2日の節分はご家庭でも豆まきや恵方巻きでお子さまと節分をお楽しみください。

**豆まき・赤鬼ライス**  
 保育園では2月2日(月)に豆まき、給食ではケチャップライスのごはんの上にウインナー・プロッコリーちくねなどを使い子供たちが自分で鬼の顔を作ります。どんな赤鬼ができるかな。

※畑の野菜の状況により献立が変更することがあります

**Q. 節分に関係する鬼はどれでしょう?**

① さんま ② あじ ③ いわし

**A. 正解は**

節分には、ヒヤラギの小枝に焼いたいわしの頭をつけて玄関に飾る習慣があります。ヒヤラギのトゲで鬼の目を刺し、いわしを焼く臭いで鬼を追い払うという意味があります。