



2026年 3月 献立表

日東保育園



BA3+	献立	材 料 名 (◎9時おやつ、○3時おやつ)				9時おやつ	3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他		
02月	野菜いっぱいラーメン 小籠包(幼児)、しゅうまい(乳児) ピピピチーズ	中華麺、〇米、ごま油、◎野菜スティック	豚肉、〇チーズ、〇かつお節、◎牛乳、小籠包、しゅうまい	たまねぎ、キャベツ、もやし、スイートコーン パウチ、にんじん、ごまつな、干ししいたけ	しょうゆ、〇しょうゆ、酒、豚骨ラーメンの素、鶏がらスープ、食塩	牛乳(乳児) 野菜スティック(乳児)	チーズとおかかのおにぎり ほうじ茶
03火	鮭と卵のちらし寿司、すまし汁(花かまぼこ入り) ヤクルト(幼児)、アソドミルク(乳児)	米、三温糖、〇三温糖、〇ひなあられ、◎とうもろこしでつくったパフ	木綿豆腐、卵、骨とりマス切身、でんぷ〇牛乳、かまぼこ(梅)、油揚げ、ヤクルト65、のり、◎牛乳、アソドミルク	たまねぎ、にんじん、れんこん、味付干鯛F1kg、きぬさや、干ししいたけ、〇かんでん	食酢(米酢)、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、食塩、かつお・昆布だしパック	牛乳(乳児) とうもろこしでつくったパフ(乳児)	ひなまつりゼリー ひなあられ ほうじ茶
04水	お出かけ弁当	〇じゃがいも、〇油、◎星のおせんべい	〇牛乳、◎牛乳		〇食塩	牛乳(乳児) 星のおせんべい(乳児)	手作りポテトチップ 牛乳
05木	チャーハン、鶏のからあげ チョレギサラダ、中華風コンスープ	米、片栗粉、小麦粉、〇ベアクリームワッフル、キッズショート、油、ごま油、白ごま、三温糖、◎ふわふわチップじゃがいも味	卵、豚肉、わかめ、鶏むね、◎牛乳、チキンナゲット	たまねぎ、クリームコーン、キャベツ、ピーマン、にんじん、スイートコーン パウチ、ほうれんそう、しょうが、焼海苔バラ干し	しょうゆ、酒、鶏がらスープ、食塩、こしょう	牛乳(乳児) ふわふわチップ じゃがいも味(乳児)	キッズショート(幼児) ベアクリームワッフル(乳児) ほうじ茶
06金	御飯、小松菜とえのきの卵焼き、みそ汁	米、〇スイートポリコーン、ピーバー、三温糖、◎とうもろこしでつくったパフ	〇牛乳、卵、木綿豆腐、赤みそ、ペーコン、油揚げ、◎牛乳	たまねぎ、えのきたけ、ごまつな、にんじん	しょうゆ、食塩、かつお・昆布だしパック	牛乳(乳児) とうもろこしでつくったパフ(乳児)	スイートポリコーン ピーバー 牛乳
07土	ポテトベーコンパン、くだものゼリー、牛乳	ポテトベーコンパン、◎きなこせんべい	牛乳、◎牛乳	くだものゼリー		牛乳(乳児) きな粉せんべい(乳児)	
09月	御飯、あじフライ、さわやかキャベツ、みそ汁	米、〇小麦粉、〇油、油、無塩バター、〇砂糖、◎野菜スティック	〇牛乳、赤みそ、あじフライ、わかめ、◎牛乳	〇バナナ、たまねぎ、キャベツ、しめじ、にんじん	たまねぎドレッシング、〇ベアクリームパウダー、かつお・昆布だしパック	牛乳(乳児) 野菜スティック(乳児)	バナナケーキ、牛乳
10火	ピピンバ、豆腐とりのりのスープ、乳酸菌デザート	米、〇畑のスパックカレー味、牛乳かりんとう〇三温糖、ごま油、三温糖、白ごま、◎とうもろこしでつくったパフ	〇豚肉・牛肉、木綿豆腐、卵、〇スキムミルク、◎牛乳	たまねぎ、もやし、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、焼きそば、にんじん、トマト、アガー	しょうゆ、焼き肉のたれ、酒、白だし、鶏がらスープ、食塩	牛乳(乳児) とうもろこしでつくったパフ(乳児)	畑のスパックカレー味 牛乳かりんとう スキム紅茶
11水	カレーライス(雑穀入り)、バンバンジー風サラダ りんごゼリー	米、じゃがいも、三温糖、ねりごま(白)、雑穀米、〇三温糖、油、ごま油、◎星のおせんべい	〇ヨーグルト、豚肉、鶏ささ身、◎牛乳	〇さかか1丁 加み、りんご濃縮果汁、たまねぎ、〇フルーツミックス、いんげん、キャベツ、にんじん、トマト、アガー	カレールウ、しょうゆ、酒、白だし、パイオン、食塩	牛乳(乳児) 星のおせんべい(乳児)	フルーツヨーグルト ほうじ茶
12木	コッパン、マカロニグラタン、きのこのスープ	〇米、じゃがいも、マカロニ、〇天かす、有塩バター、ソフトパン粉、コッパン、油、◎ふわふわチップじゃがいも味	牛乳、ホワイトソース、鶏肉、チーズ、ペーコン、チーズ、〇あおのり、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、まいたけ、しめじ、えのきたけ、干ししいたけ	〇めんつゆ・2倍濃縮、パイオン、食塩	牛乳(乳児) ふわふわチップ じゃがいも味(乳児)	福聚おにぎり ほうじ茶
13金	ツナとトマトのクリームパスタ、コンソメスープ 型抜きチーズ(幼児)、スティックチーズ(乳児)	スパゲッティ、油、◎とうもろこしでつくったパフ	〇カルピス、ツナ、スティックチーズ、生クリーム、牛乳、〇粉ゼラチン、チーズ、◎牛乳	〇さかか1丁 加み、たまねぎ、トマト、〇みかん、にんじん、パセリ粉	ケチャップ、パイオン、食塩	牛乳(乳児) とうもろこしでつくったパフ(乳児)	カルピスゼリー ほうじ茶
14土	ツナロールパン、くだものゼリー、牛乳	ツナロールパン、◎きなこせんべい	牛乳、◎牛乳	くだものゼリー		牛乳(乳児) きな粉せんべい(乳児)	
16月	御飯、高野豆腐と鶏ひき肉の和風ハンバーグ、みそ汁	米、〇ホットケーキミックス、三温糖、片栗粉、〇マヨネーズ、◎野菜スティック	〇牛乳、鶏ひき肉、赤みそ、〇ツナ、鶏卵二重こうや豆腐 細切り、〇卵、油揚げ、◎牛乳	ごまつな、にんじん、たまねぎ、キャベツ、〇たまねぎ、干ししいたけ	かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、本みりん味ひとすじ、食塩、かつお・昆布だしパック	牛乳(乳児) 野菜スティック(乳児)	ツナマヨパンケーキ 牛乳
17火	五目うどん、とり天 いちごミルク(幼児)、スティックチーズ(乳児)	うどん、〇米、油、〇三温糖、◎とうもろこしでつくったパフ	豚肉、スティックチーズ、〇きな粉、とりてん、いちごミルク◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、ねぎ、にんじん、干ししいたけ	しょうゆ、酒、本みりん味ひとすじ、〇食塩、食塩、かつお・昆布だしパック	牛乳(乳児) とうもろこしでつくったパフ(乳児)	きな粉おはぎ ほうじ茶
18水	わかめ御飯、拌八宝、すまし汁	米、じゃがいも、はるさめ、〇三温糖、ごま油、〇もちり蒸しパンミックス◎星のおせんべい	木綿豆腐、卵、鶏ささみ、わかめ、チキンウィンナー(20g)、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、〇よもぎ、もやし、にんじん、しめじ	かつおだし汁、しょうゆ、酢、酒、食塩、かつお・昆布だしパック	牛乳(乳児) 星のおせんべい(乳児)	よもぎ蒸しパン ほうじ茶
19木	ハヤシライス、ひじきのサラダ、ミニヨーグルト	米、じゃがいも、〇コーンフレーク、三温糖、ごま油、◎ふわふわチップじゃがいも味	〇牛乳、豚肉、ハム、ひじき、ミニヨーグルト、◎牛乳	たまねぎ、もやし、にんじん、いんげん、トマト、スイートコーン パウチ、ピーマン	ハヤシ フレーク、しょうゆ、酒、酢、ウスターソース、食塩	牛乳(乳児) ふわふわチップ じゃがいも味(乳児)	コーンフレークミルクがけ ほうじ茶
20金	春分の日						
21土	ウインナーロールパン、くだものゼリー、牛乳	ウインナーロールパン、◎きなこせんべい	牛乳、◎牛乳	くだものゼリー		牛乳(乳児) きな粉せんべい(乳児)	
23月	御飯、メンチカツ、人参しりしり、みそ汁	米、〇おソドナー、焼き豆乳ドーナツ、三温糖、ごま油、◎野菜スティック	木綿豆腐、赤みそ、卵、ツナ、メンチカツ、わかめ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、◎野菜ジュース	しょうゆ、食塩、かつお・昆布だしパック	牛乳(乳児) 野菜スティック(乳児)	ボンデードーナツ(幼児) 焼き豆乳ドーナツ(乳児) 野菜ジュース
24火	卒園式						
25水	御飯、回鍋肉、もやしスープ	米、〇カリボテスナック、キヌアあられ、三温糖、ごま油、◎星のおせんべい	生揚げ、豚肉、赤みそ、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、ピーマン、干ししいたけ	酒、しょうゆ、鶏がらスープ、食塩	牛乳(乳児) 星のおせんべい(乳児)	カリボテスナック キヌアあられ塩味 ほうじ茶
26木	ソース焼きそば、水餃子スープ、ピピピチーズ	焼きそばめん、〇米、油、◎ふわふわチップじゃがいも味	豚肉、水餃子、わかめ、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、もやし、にんじん	焼きそばソース、ウスターソース、酒、しょうゆ、鶏がらスープ、ごましお	牛乳(乳児) ふわふわチップ じゃがいも味(乳児)	ごま塩おにぎり(幼児手り) ほうじ茶
27金	ひじき御飯、キャベツとちくわの梅和え、みそ汁	米、三温糖◎とうもろこしでつくったパフ	赤みそ、鶏肉、油揚げ、ひじき、わかめ、ちくわ、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、バナナ〇なめこ、うめ干し	しょうゆ、酒、かつお・昆布だしパック	牛乳(乳児) とうもろこしでつくったパフ(乳児)	バナナ ほうじ茶
28土	エッグパンズパン、くだものゼリー、牛乳	エッグパンズパン、◎きなこせんべい	牛乳、◎牛乳	くだものゼリー		牛乳(乳児) きな粉せんべい(乳児)	
30月	御飯、さばのみそ煮、もやしと人参の和え物 すまし汁	米、三温糖、白ごま、◎野菜スティック、〇紫いもチップ、〇きなこせんべい	木綿豆腐、赤みそ、さば、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、もやし、しょうが	かつおだし汁、しょうゆ、酒、本みりん味ひとすじ、食塩	牛乳(乳児) 野菜スティック(乳児)	紫いもチップ きなこせんべい ほうじ茶
31火	御飯、肉じゃが、みそ汁	じゃがいも、米、三温糖、◎とうもろこしでつくったパフ	豚肉、赤みそ、油揚げ、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、突きこんにやく、にんじん、斜めカットいんげん、〇梨ランスゼリー	しょうゆ、酒、本みりん味ひとすじ、かつお・昆布だしパック	牛乳(乳児) とうもろこしでつくったパフ(乳児)	梨ランスゼリー ほうじ茶

3月3日 ひなまつり

「ひなまつり」は「ひな節句」「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形を飾り、ごちそうを供える女の子のおまつりです。
 桃の花・白酒・あられ・ひしもちなどを供えます。それぞれにはこんないわれがあります。
 ◎桃の花…中国では、桃には魔よけの力があると考えられ、桃の花を愛で桃の花を浮かべたお風呂に入って 無病息災を願いました。
 ◎白酒…桃のお酒と合わせて紅白とし祝福を表していると言われます。
 ◎ひしもち…昔の健康食品だったといわれており、『花の赤・雪の白・新しい芽の緑』で春を表す意味がある言われています。
 ◎あられ…桃・緑・黄・白の4色で、四季を表しているといわれ、四季を通じて健康でいられますようにと願いが込められています。
 ~手作りおやつ~ 1年間一緒に過ごしたクラスのみみなでおやつを手作りし、お別れパーティーをします。
 乳児:4日(水)マフィン あかぐみ:10日(火)クッキー
 きくみ:12日(木)ピザトースト あかぐみ:11日(水)プリン
 ※畑の野菜の状況により献立が変更することがあります。

あかぐみさん ご卒業おめでとうございます

保育園のみみなで食べた給食は楽しい思い出がつまっていますね。毎日元気いっぱい給食を食べる姿にたくさん元気をもらっていました。「おいしい!」といっておかわりをする姿や苦手なものに挑戦する姿はとても頼もしかったです。小学校になっても給食をしっかり食べて元気に成長することを願っています。

