



2026年 4月 献立表

日東保育園



日付	献立	材 料 名 (◎9時おやつ、○3時おやつ)				9時おやつ	3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他		
01 水	御飯、肉団子のケチャップ炒め、わかめスープ	米、○米、じゃがいも、中砂糖、◎星のおせんべい	肉だんご、○かつお節、わかめ、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん	トマトケチャップ 学給用特級、○しょうゆ、鶏がらスープ、食塩、フィヨン、こしょう	牛乳(乳児) 星のおせんべい(乳児)	おかかおにぎり ほうじ茶
02 木	入園式						
03 金	ふんわり和風あん丼、みそ汁、くだものゼリー	○もっちり蒸しパンミックス、片栗粉、三温糖、◎とうもろこしでつくったパフ	赤みそ、油揚げ、野菜入りしんじょう、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、○オレシム果汁、○みかん缶、くだものゼリー	酒、しょうゆ、本みりん味ひとすじ、かつお・昆布だしパック	牛乳(乳児) とうもろこしでつくったパフ(乳児)	蒸しパン ほうじ茶
04 土	ポテトベーコンパン、くだものゼリー、牛乳	ポテトベーコンパン、◎きなこせんべい	牛乳、◎牛乳	くだものゼリー		牛乳(乳児) きな粉せんべい(乳児)	
06 月	御飯、鶏の照り焼き、ブロッコリーのサラダ すまし汁	米、片栗粉、油、三温糖、すりごま、◎お米のタルト、○お米deスイーツポテト、◎野菜スティック	木綿豆腐、鶏もも肉(皮付き)、わかめ、◎牛乳	ブロッコリー、たまねぎ、キャベツ、にんじん、しょうが	かつおだし汁、しょうゆ、本みりん味ひとすじ、酒、食塩	牛乳(乳児) 野菜スティック(乳児)	お米のタルト(幼児) スイートポテト(乳児) ほうじ茶
07 火	御飯、小松菜とえのきの卵焼き、みそ汁	米、○キヌアアられ、ねじりん棒三温糖、◎とうもろこしでつくったパフ	○牛乳、卵、木綿豆腐、赤みそ、ベーコン、◎牛乳	えのきたけ、たまねぎ、こまつな、にんじん、しめじ	しょうゆ、食塩、かつお・昆布だしパック	牛乳(乳児) きな粉せんべい(乳児)	キヌアアられ塩味 ねじりん棒 牛乳
08 水	カレーライス、バンバンジー風サラダ りんごゼリー	米、じゃがいも、三温糖、ねりごま(白)、○三温糖、油、ごま油、◎星のおせんべい	○ヨーグルト、豚肉、鶏ささ身、◎牛乳	○お酢、りんご、りんご濃縮果汁、たまねぎ、○フルーツミックス、斜めカットいんげん、キャベツ、にんじん、トマト、アガー	カレーパウダー、しょうゆ、酒、白だし、フィヨン、食塩	牛乳(乳児) 星のおせんべい(乳児)	フルーツヨーグルト ほうじ茶
09 木	スパゲティナポリタン、コンソメスープ ビビチーズ	スパゲティ、○米、中砂糖、油、◎ふわふわチップ じゃがいも味	飛挽チキンウィンナー(20g)、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、グリーンピース、パセリ	トマトケチャップ 学給用特級、○菜めしふりかけ、ウスターソース、食塩	牛乳(乳児)、ふわふわチップ じゃがいも味(乳児)	若菜おにぎり ほうじ茶
10 金	御飯、牛肉コロッケ、キャベツの胡麻マヨネーズ和え みそ汁	米、油、○カリボテスナック、クラッカーマヨネーズ、すりごま、◎とうもろこしでつくったパフ	赤みそ、ちくわ、牛肉コロッケ、わかめ、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、しめじ、にんじん	しょうゆ、かつお・昆布だしパック	牛乳(乳児) とうもろこしでつくったパフ(乳児)	カリボテスナック クラッカー ほうじ茶
11 土	ツナロールパン、くだものゼリー、牛乳	ツナロールパン、◎きなこせんべい	牛乳、◎牛乳	くだものゼリー		牛乳(乳児) きな粉せんべい(乳児)	
13 月	御飯、マーボー豆腐、春雨入り中華スープ	米、はるさめ、三温糖、片栗粉、ごま油、◎野菜スティック	木綿豆腐、豚肉、赤みそ、ベーコン、◎牛乳	たまねぎ、もやし、にんじん、○くだものゼリー、ねぎ、干しいたけ	酒、しょうゆ、鶏がらスープ、食塩	牛乳(乳児) 野菜スティック(乳児)	みかんゼリー ほうじ茶
14 火	五目ラーメン、春巻き(幼児)、とり天(乳児) 型抜きチーズ(幼児)、スティックチーズ(乳児)	中華麺、○米、油、ごま油、◎とうもろこしでつくったパフ	豚肉、スティックチーズ、春巻き、チーズ、とりてん、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、もやし、にんじん、こまつな、干しいたけ	しょうゆ、酒、鶏がらスープ、食塩、○しそふりかけ	牛乳(乳児) とうもろこしでつくったパフ(乳児)	しそおにぎり ほうじ茶
15 水	御飯、ひじき入豆腐ハンバーグ、みそ汁	米、じゃがいも、ソフトパン粉、三温糖、片栗粉、◎星のおせんべい	豚肉・牛肉、木綿豆腐、赤みそ、卵、ひじき、◎牛乳	たまねぎ、こまつな、にんじん、○野菜ジュース	しょうゆ、食塩、かつお・昆布だしパック	牛乳(乳児) 星のおせんべい(乳児)	おにぎりせんべい 野菜ジュース
16 木	クロロールパン、ポテトミートグラタン 小松菜とベーコンのスープ	じゃがいも、ソフトパン粉、クロロールパン、薄切り食パン、◎ふわふわチップ じゃがいも味	○カルピス、豚肉・牛肉、チーズ、チーズ、ベーコン、○粉ゼラチン、◎牛乳	たまねぎ、○お酢、りんご、みかん缶、トマト、にんじん、こまつな	トマトケチャップ 学給用特級、食塩、フィヨン	牛乳(乳児) ふわふわチップ じゃがいも味(乳児)	カルピスゼリー ほうじ茶
17 金	鶏肉と高野豆腐のどんぶり、たぬき汁 ヤクルト(幼児)、アシドミルク(乳児)	○ホットケーキミックス、三温糖、○マヨネーズ、ごま油、◎とうもろこしでつくったパフ	○牛乳、鶏卵二重高野豆腐粉末、鶏肉、○ツナ、卵、○卵、ヤクルト65、油揚げ、◎牛乳、アシドミルク	たまねぎ、だいこん、にんじん、○たまねぎ、ねぎ、しめじ、ごぼう、いんげん、えのきたけ、干しいたけ、板こんにゃく	かつおだし汁、かつお・昆布だしパック、酒、しょうゆ、本みりん味ひとすじ、食塩、しょうゆ(うすくち)、みりん	牛乳(乳児) とうもろこしでつくったパフ(乳児)	ツナマヨパンケーキ 牛乳
18 土	ウインナーロールパン、くだものゼリー、牛乳	ウインナーロールパン、◎きなこせんべい	牛乳、◎牛乳	くだものゼリー		牛乳(乳児) きな粉せんべい(乳児)	
20 月	御飯、赤魚の煮つけ、いんげんのごま和え、みそ汁	米、○紫いもチップ、ピーパー、三温糖、すりごま、◎野菜スティック、○紫いもチップ	○牛乳、木綿豆腐、赤みそ、赤魚、わかめ、◎牛乳	さやいんげん、なめこ、にんじん、しょうが	しょうゆ、酒、本みりん味ひとすじ、かつお・昆布だしパック	牛乳(乳児) 野菜スティック(乳児)	紫いもチップ ピーパー 牛乳
21 火	和風焼きそば、水餃子スープ いちごミルク(幼児) スティックチーズ(乳児)	焼きそばめん、○米、油、◎とうもろこしでつくったパフ	豚肉、スティックチーズ、水餃子、○わかめ、わかめ、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、もやし、にんじん	お酢、しょうゆ、酒、鶏がらスープ、食塩	牛乳(乳児) とうもろこしでつくったパフ(乳児)	わかめおにぎり ほうじ茶
22 水	ピラフ、ささみカツ、ポテトサラダ 春キャベツのスープ	米、じゃがいも、油、マヨネーズ、○お祝いクレープ、有塩バター、◎星のおせんべい	ベーコン、ハム、ささみカツ、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、スイートコーン、パワチ、きゅうり、グリーンピース	フィヨン、食塩	牛乳(乳児) 星のおせんべい(乳児)	お祝いクレープ ほうじ茶
23 木	お出かけ弁当	○小麦粉、○油、○三温糖、◎ふわふわチップ じゃがいも味	○牛乳、○卵、◎牛乳	○りんご	○ベーキングパウダー、○食塩	牛乳(乳児) ふわふわチップ じゃがいも味(乳児)	りんごケーキ 牛乳
24 金	ハヤシライス、マカロニサラダ、ミニヨーグルト	米、じゃがいも、○コーンフレーク、マカロニ、マヨネーズ、◎とうもろこしでつくったパフ	○牛乳、豚肉、ハム、ミニヨーグルト、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、トマト、斜めカットいんげん、スイートコーン、パワチ、ピーマン	ハヤシ フレーク、酒、しょうゆ、ウスターソース、食塩	牛乳(乳児) とうもろこしでつくったパフ(乳児)	コーンフレークミルクかけ ほうじ茶
25 土	ポテトベーコンパン、くだものゼリー、牛乳	ポテトベーコンパン、◎きなこせんべい	牛乳、◎牛乳	くだものゼリー		牛乳(乳児) きな粉せんべい(乳児)	
27 月	御飯、サーモンフライ、人参しりしりのこのスープ	米、油、○塩のクラッカー、三色かりんとう、○三温糖、三温糖、ごま油、◎野菜スティック	○スキムミルク、ベーコン、野菜、ツナ、サーモンフライ、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、まいたけ、しめじ、えのきたけ、干しいたけ	しょうゆ、○ココア(ビュアココア)、フィヨン、食塩	牛乳(乳児) 野菜スティック(乳児)	三色かりんとう 塩のクラッカー スキムココア
28 火	カレーうどん、肉しゅうまい、ビビチーズ	うどん、油、片栗粉、◎とうもろこしでつくったパフ	○牛乳、鶏肉、油揚げ、徳用肉しゅうまい、◎牛乳	○フルーチェ イチゴ、たまねぎ、キャベツ、にんじん	カレーパウダー、しょうゆ、酒、食塩、かつお・昆布だしパック	牛乳(乳児) とうもろこしでつくったパフ(乳児)	フルーチェ ほうじ茶
29 水	昭和の日						
30 木	たけのご飯、角麩の煮物、かき玉汁	米、角麩、○小麦粉、○三温糖、○油、三温糖、片栗粉、◎ふわふわチップ じゃがいも味	○牛乳、鶏肉、○卵、卵、ツナ、油揚げ、◎牛乳	たけのこ、にんじん、○にんじん、たまねぎ、えのきたけ、さやいんげん、干しいたけ	しょうゆ、かつお・昆布だし汁、酒、しょうゆ(うすくち)、○ベーキングパウダー、食塩、かつお・昆布だしパック、白だし	牛乳(乳児) ふわふわチップ じゃがいも味(乳児)	にんじんケーキ 牛乳

ご入園・ご進級おめでとうございます

日東保育園には畑があり春夏秋冬さまざまな旬の野菜が収穫されます。太陽の光をいっぱい浴びて育った畑の野菜は味が濃く野菜本来の風味を感じることができ安全で栄養も豊富です。給食では畑で収穫された野菜を中心とした献立作成を行い、安心・安全で、栄養バランスの良い食事を提供できるように心がけています。また、子ども達も畑で野菜の栽培・収穫を体験したり給食・おやつと一緒に作ることで食に対する興味を深めています。食べることを通しておなかだけでなく心を満たす給食・おやつ作りを目指しています。

17日(金) 鶏肉と高野豆腐のどんぶり
栄養豊富な高野豆腐を粉にしてタンパク質アップ&ふんわり食べやすくしています。

※畑の野菜の状況により献立が変更することがあります。

新たなチャレンジ!

新年度を迎え、子どもたちは入園・進級の緊張感がある一方、新しい環境にわくわくしているようです。園では食の面でも様々なことに取り組み子どもたちの好奇心を引き出すチャレンジをしていく予定です。入園した子どもたちにとっては昼食を食べることは新たなチャレンジ。園生活で豊かな食の経験をはぐくんでいきます。

