

今月のこんだて

<p>6月1日(火)</p>  <p>ツナのトマト クリームパスタ 肉団子スープ 型抜きチーズ(幼児) キャンディチーズ(乳児)</p>	<p>6月2日(水)</p>  <p>御飯 さばの南蛮漬け みそ汁 ミニゼリー(りんご味)</p>	<p>6月3日(木)</p>  <p>御飯 小松菜とえのきの卵焼き バイクドポテト みそ汁</p>	<p>6月4日(金)</p>  <p>キッズビビンバ 中華風コーンスープ ヤクルト(幼児) アシドミルク(乳児)</p>	<p>6月7日(月)</p>  <p>御飯 豆腐の和風あんかけ みそ汁 ミニゼリー(ぶどう味)</p>
<p>6月8日(火)</p>  <p>薄切り食パン マカロニグラタン きのこのスープ</p>	<p>6月9日(水)</p>  <p>御飯 鮭のちゃんちゃん焼き すまし汁 ミニゼリー(りんご味)</p>	<p>6月10日(木)</p>  <p>ひじき御飯 ささみとキャベツの 梅和え みそ汁</p>	<p>6月11日(金)</p>  <p>五目うどん ちくわの磯辺揚げ(幼児) 野菜とわかめの ふわふわ豆腐(幼児) 型抜きチーズ(幼児) キャンディチーズ(乳児)</p>	<p>6月14日(月)</p>  <p>しそ御飯 ひじき入り豆腐ハンバーグ みそ汁</p>
<p>6月15日(火)</p>  <p>五目ラーメン 揚げ餃子(幼児) しゅうまい(乳児) 型抜きチーズ(幼児) キャンディチーズ(乳児)</p>	<p>6月17日(木)</p>  <p>カレーライス マカロニサラダ ミニヨーグルト</p>	<p>6月18日(金)</p>  <p>わかめ御飯 拌八宝 豆腐スープ ミニゼリー(ぶどう味)</p>	<p>6月21日(月)</p>  <p>ちゃんぽん麺 しゅうまい 型抜きチーズ(幼児) キャンディチーズ(乳児)</p>	<p>6月22日(火)</p>  <p>クロールパン ジャーマンポテト コーンスープ オレンジ</p>
<p>6月23日(水)</p>  <p>五目チャーハン 鶏のから揚げ 三色ナムル 春雨入り中華スープ</p>	<p>6月24日(木)</p>  <p>御飯 厚揚げとこんにゃくの 肉みそ炒め かきたま汁</p>	<p>6月25日(金)</p>  <p>ハヤシライス(麦入り) パンハンジー風サラダ アシドミルク</p>	<p>6月28日(月)</p>  <p>御飯(雑穀) アジのフライ 人参しりしり みそ汁</p>	<p>6月29日(火)</p>  <p>親子丼(高野豆腐入り) みそ汁 ミニヨーグルト</p>
<p>6月30日(水)</p>  <p>御飯 鶏のつくね キャベツの塩昆布和え すまし汁</p>				

ジャーマンポテト

≪材料 4人分≫

だんしゃく 400g
 ベーコン 100g
 たまねぎ 120g
 いんげん 20g
 油 適量
 フイヨン 5g
 食塩 少々

≪作り方≫

- ①じゃがいもの皮をむき、厚めのいちよう切りにしてレンジで加熱する。
- ②たまねぎを薄切りにする。
- ③フライパンに油を熱し、たまねぎ、ベーコンを炒める。
- ④じゃがいも、1cm長に切ったインゲンを加える。
- ⑤フイヨン、食塩で調味し、パセリを振りかける。

保育園の畑で採れた新じゃがを使用したメニューです。
 シンプルな材料で、採れたてのじゃがいもをたくさん使います。
 だんしゃくいもを選ぶことで、ほくほくの食感にできあがりま