

2023年4月 献立表

日華書畫

日付	献 立	材 料 名		(◎9時おやつ、◎3時おやつ)		10時おやつ	3時おやつ
		熱となるもの 血や肉や骨となるもの	体の調子を整えるもの	その他			
01	エッグパンズパン、くだものゼリー、牛乳	エッグパンズパン、◎牛乳、◎牛乳	固齶くだものゼリー			牛乳(乳児)、サクサク(乳児)、さわやかな味(乳児)	牛乳(乳児)、さわやかな味(乳児)、ほうじ茶(乳児)
03	御飯、さんまのおかか煮、キャベツの塩昆布あえ、すまし汁	さんまの塩昆布あえ、すまし汁	さんまの塩昆布あえ、すまし汁			牛乳(乳児)、かき氷(乳児)	りんご園産りんごゼリー
04	火	入園式					わふわチップ(乳児)、ほくほく(乳児)、ほくほく(乳児)
05	水	御飯、マー婆ー豆腐、中華風コーンスープ	マー婆ー豆腐、中華風コーンスープ			牛乳(乳児)、サクサク(乳児)、さわやかな味(乳児)	牛乳(乳児)、ほうじ茶(乳児)
06	木	ソース焼きそば、水餃子スープ、ふどうゼリー	ソース焼きそば、水餃子スープ、ふどうゼリー			牛乳(乳児)、かき氷(乳児)	りんご園産りんごゼリー
07	金	御飯、豚肉と春キャベツのみそ炒め、すまし汁	豚肉と春キャベツのみそ炒め、すまし汁			牛乳(乳児)、かき氷(乳児)	わふわチップ(乳児)、ほくほく(乳児)
08	土	ワインナーローラベル、くだものゼリー、牛乳	ワインナーローラベル、くだものゼリー、牛乳			牛乳(乳児)、サクサク(乳児)、さわやかな味(乳児)	牛乳(乳児)、ほくほく(乳児)
10	月	五目御飯、ささみヒキャベツのみそ炒め、みそ汁	五目御飯、ささみヒキャベツのみそ炒め、みそ汁			牛乳(乳児)、サクサク(乳児)、さわやかな味(乳児)	牛乳(乳児)、ほくほく(乳児)
11	火	カレーライス、マカロニサラダ、ミニヨーグルト	カレーライス、マカロニサラダ、ミニヨーグルト			牛乳(乳児)、サクサク(乳児)、さわやかな味(乳児)	牛乳(乳児)、ほくほく(乳児)
12	水	三色どんぶり、けんちん汁、パナナ	三色どんぶり、けんちん汁、パナナ			牛乳(乳児)、サクサク(乳児)、さわやかな味(乳児)	牛乳(乳児)、ほくほく(乳児)
13	木	五目ラーメン、しゅうまい、型抜きチーズ(幼児)、キャンティーチーズ(乳児)	五目ラーメン、しゅうまい、型抜きチーズ(幼児)、キャンティーチーズ(乳児)			牛乳(乳児)、サクサク(乳児)、さわやかな味(乳児)	牛乳(乳児)、ほくほく(乳児)
14	金	御飯、白鳥魚のフライ、人参しりしり、みそ汁	御飯、白鳥魚のフライ、人参しりしり、みそ汁			牛乳(乳児)、サクサク(乳児)、さわやかな味(乳児)	牛乳(乳児)、ほくほく(乳児)
15	土	ツナロールパン、くだものゼリー、牛乳	ツナロールパン、くだものゼリー、牛乳			牛乳(乳児)、サクサク(乳児)、さわやかな味(乳児)	牛乳(乳児)、ほくほく(乳児)
17	月	わかめ御飯、小松菜どえのきの卵焼き、みそ汁	わかめ御飯、小松菜どえのきの卵焼き、みそ汁			牛乳(乳児)、サクサク(乳児)、さわやかな味(乳児)	牛乳(乳児)、ほくほく(乳児)
18	火	カレーうどん、野菜どわのぶ(豆腐)、型抜きチーズ(幼児)、キャンティーチーズ(乳児)	カレーうどん、野菜どわのぶ(豆腐)、型抜きチーズ(幼児)、キャンティーチーズ(乳児)			牛乳(乳児)、サクサク(乳児)、さわやかな味(乳児)	牛乳(乳児)、ほくほく(乳児)
19	水	御飯、鶏のつくね、キャベツとゆで卵の胡麻マヨサラダ、みそ汁	御飯、鶏のつくね、キャベツとゆで卵の胡麻マヨサラダ、みそ汁			牛乳(乳児)、サクサク(乳児)、さわやかな味(乳児)	牛乳(乳児)、ほくほく(乳児)
20	木	コーンパテーライス、ささみカツ、ポテトサラダ、トマトスープ	コーンパテーライス、ささみカツ、ポテトサラダ、トマトスープ			牛乳(乳児)、サクサク(乳児)、さわやかな味(乳児)	牛乳(乳児)、ほくほく(乳児)
21	金	薄切りの食パン、ボテトミートグラタン、コンソメスープ	薄切りの食パン、ボテトミートグラタン、コンソメスープ			牛乳(乳児)、サクサク(乳児)、さわやかな味(乳児)	牛乳(乳児)、ほくほく(乳児)
22	土	ボテトベーコンパン、くだものゼリー、牛乳	ボテトベーコンパン、くだものゼリー、牛乳			牛乳(乳児)、サクサク(乳児)、さわやかな味(乳児)	牛乳(乳児)、ほくほく(乳児)
24	月	スマッシュイナボリタン、肉団子スープ、型抜きチーズ(幼児)、キャンティーチーズ(乳児)	スマッシュイナボリタン、肉団子スープ、型抜きチーズ(幼児)、キャンティーチーズ(乳児)			牛乳(乳児)、サクサク(乳児)、さわやかな味(乳児)	牛乳(乳児)、ほくほく(乳児)
25	火	ハヤシライス、パンパングジー風サラダ、りんごゼリー	ハヤシライス、パンパングジー風サラダ、りんごゼリー			牛乳(乳児)、サクサク(乳児)、さわやかな味(乳児)	牛乳(乳児)、ほくほく(乳児)
26	水	おでかけ弁当	おでかけ弁当			牛乳(乳児)、サクサク(乳児)、さわやかな味(乳児)	牛乳(乳児)、ほくほく(乳児)
27	木	だけのご御飯、角麺の煮物、みそ汁(しめじ・メーク、ねぎ)	だけのご御飯、角麺の煮物、みそ汁(しめじ・メーク、ねぎ)			牛乳(乳児)、サクサク(乳児)、さわやかな味(乳児)	牛乳(乳児)、ほくほく(乳児)
28	金	しそ御飯、ひじき豆腐ハンバーグ、みそ汁、ヤクルト(幼児)、アシドミルク(乳児)	しそ御飯、ひじき豆腐ハンバーグ、みそ汁、ヤクルト(幼児)、アシドミルク(乳児)			牛乳(乳児)、サクサク(乳児)、さわやかな味(乳児)	牛乳(乳児)、ほくほく(乳児)
29	土	昭和の日	昭和の日				

卷之三

日東保育園には烟があり、春夏秋冬さまざまな季の野菜が収穫されます。太陽の光をいっぱい浴び育った畑の野菜は味が濃く、野菜本来の風味を感じることができます。安全で、栄養も豊富です。給食では、畑で収穫された野菜を中心とした創立作成を行い、安心・安全で、栄養バランスの良い食事を提供できるように心がけています。また、子ども達が畠で野菜の栽培・収穫を体験したり

※ 都合により献立を変更することがあります。

価をつけていきたいですね

三國志

100