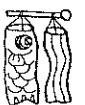




2023年 5月

献立表

日東保育園



日付	献 立	材 料	料 名	(0)10時おやつ、(0)3時おやつ)	10時おやつ	3時おやつ
01 月	御飯、牛肉コロッケ、マカロニサラダ、コーンスー テ	米、油、(調理のアサツケ)カレー トマト、マカロニ、青梗ねぎ、牛乳、牛乳コロッケ、 スパゲッティ、④ヨモギース	牛乳(乳(児)、50g) (45g)、牛乳、牛乳コロッケ、 (10g)、牛乳、牛乳コロッケ、 (25g)、牛乳、牛乳コロッケ、 (45g)、牛乳、牛乳コロッケ、 (25g)、牛乳、牛乳コロッケ、 (45g)	クリーミーコーン、たまねぎ、牛乳 (45g)、牛乳、牛乳コロッケ、 (45g)、牛乳、牛乳コロッケ、 (45g)	牛乳(乳(児))、かわらわ (乳(児))にんじん味 (45g)	ミレービスケット、焼のス ワ子ップ(にんじん味) ナックガレーブ、牛乳
02 火	御飯、さんまの梅煮、キャベツの塩昆布あえ、すま し汁	米、油、(調理のアサツケ)カレー、⑤星のお餅 トマト、マカロニ、青梗ねぎ、牛乳、牛乳コロッケ、 スパゲッティ、(5g)、星のお餅	牛乳、牛乳(乳(児))、さんまの 星のお餅、わらび、たまねぎ、鹽こん つぽうか、白だし、食塩、か せんべい(乳(児))	牛乳(乳(児))、星のお 餅(5g)、(5g)、星のお 餅おにぎり、ほろじ茶	キヌアあられ塩味、あずき なクラッカー、牛乳	
03 水	建国記念日					
04 木	みどりの日					
05 金	こどもの日					
06 土	綿菓/パン、くだものゼリー、牛乳	⑧さかなせんべい	牛乳、⑧牛乳	国産くだものゼリー		
08 月	鶏そぼろちらし寿司、若竹汁、アシドミルク	米、三温鮭、のろまほんせん、鶏のさしき肉、卵、油 トマト、マカロニ、青梗ねぎ、牛乳、牛乳コロッケ、 スパゲッティ、④ヨモギース	○米、○天ぷら、バターロー ル、マヨネーズ、(3g)のあず み、おひんべい	牛乳(乳(児)、50g) 牛乳(45g)、(25g)、(45g) 牛乳(45g)、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、かわらわ (45g)、(45g)、(45g)	ミレービスケット、焼のス ワ子upp(にんじん味) ナックガレーブ、牛乳
09 火	ロールパン、ミートポーレ、キャベツピチーズのサ ラダ、きのこのスープ	米、油、(調理のアサツケ)カレー、⑤星のお餅 トマト、マカロニ、青梗ねぎ、牛乳、牛乳コロッケ、 スパゲッティ、(5g)、星のお餅	○米、○天ぷら、バターロー ル、マヨネーズ、(3g)のあず み、おひんべい	牛乳(乳(児)、50g) 牛乳(45g)、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、星のお 餅おにぎり、ほろじ茶	キヌアあられ塩味、あずき なクラッcker、牛乳
10 水	鰯味巻そば、水餃子スープ、型抜きチーズ(幼 兒)、ギャンディーチーズ(乳兒)	米、油、(調理のアサツケ)カレー、⑤星のお餅 トマト、マカロニ、青梗ねぎ、牛乳、牛乳コロッケ、 スパゲッティ、(5g)、星のお餅	焼きそばね、○鶏肉(ハ ンバーグ)、(5g)、(25g) 牛乳、(45g)、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、水餃子、 (45g)、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、サフサ シユガーラスク、牛乳	
11 木	カレーライス、春雨サラダ、ミニヨーグルト	米、(じゅうめい)はるさぬ、○鶏肉(ハ ンバーグ)、(5g)、(25g) 牛乳、(45g)、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、水餃子、(45g)、(25g) 牛乳(45g)、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、さくら ン	牛乳(乳(児))、さくら ン	
12 金	御飯、豆腐の和風あんかけ、みそ汁、ぶどうゼリー	米、三温鮭、油、(調理のアサツケ)カレー、⑤星のお餅 トマト、マカロニ、青梗ねぎ、牛乳、牛乳コロッケ、 スパゲッティ、(5g)、星のお餅	○牛乳、豆腐、豚肉、ハム、ミニ パン	たまねぎ、(25g)、(45g) 牛乳(乳(児))、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、カレーパン、(45g) 牛乳(乳(児))、カレーパン	フルーツ杏仁、ぼろじ茶
13 土	エッグパンズ/パン、くだものゼリー、牛乳	米、(じゅうめい)はるさぬ、○鶏肉(ハ ンバーグ)、(5g)、(25g) 牛乳、(45g)、(25g)、(45g)	エッグパンズ、(5g)、(25g) 牛乳、(45g)、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、水餃子、(45g)、(25g) 牛乳(45g)、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、サフサ シユガーラスク、牛乳	
15 月	御飯、鶏の照り焼き、いんげんの胡麻マヨネーズサ ラダ、すまし汁	米、(じゅうめい)はるさぬ、○鶏肉(ハ ンバーグ)、(5g)、(25g) 牛乳、(45g)、(25g)、(45g)	米、(じゅうめい)はるさぬ、○鶏肉(ハ ンバーグ)、(5g)、(25g) 牛乳、(45g)、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、(25g)、(45g) 牛乳(45g)、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、(25g)、(45g)	
16 火	御飯、豆腐の和風あんかけ、みそ汁、(乳兒) (乳兒)、ギャンディーチーズ(乳兒)	米、油、(調理のアサツケ)カレー、⑤星のお餅 トマト、マカロニ、青梗ねぎ、牛乳、牛乳コロッケ、 スパゲッティ、(5g)、星のお餅	○牛乳、豆腐、(5g)、(25g) 牛乳(45g)、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、(25g)、(45g) 牛乳(45g)、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、(25g)、(45g)	
17 水	おでかけ弁当	米、(じゅうめい)はるさぬ、○鶏肉(ハ ンバーグ)、(5g)、(25g) 牛乳、(45g)、(25g)、(45g)	○牛乳、(45g)、(25g)、 牛乳(45g)、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、(25g)、(45g)	
18 木	御飯(離乳入り)、あじのフライ、人参しりしり、 みそ汁	米、(じゅうめい)はるさぬ、○鶏肉(ハ ンバーグ)、(5g)、(25g) 牛乳、(45g)、(25g)、(45g)	米、(じゅうめい)はるさぬ、○鶏肉(ハ ンバーグ)、(5g)、(25g) 牛乳、(45g)、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、人参(45g) 牛乳(45g)、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、人参(45g) 牛乳(45g)、(25g)、(45g)	
19 金	五目うどん、ちくわの梅煮(幼兒)、野菜とう みそ汁	米、(じゅうめい)はるさぬ、○鶏肉(ハ ンバーグ)、(5g)、(25g) 牛乳、(45g)、(25g)、(45g)	○牛乳、油、(調理のアサツ ケ)カレー、(5g)、(25g) 牛乳(45g)、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、(25g)、(45g) 牛乳(45g)、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、(25g)、(45g)	
20 土	ウインナーロールパン、くだものゼリー、牛乳	米、(じゅうめい)はるさぬ、○鶏肉(ハ ンバーグ)、(5g)、(25g) 牛乳、(45g)、(25g)、(45g)	ウインナーロールパン、(5g)、 (25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、(25g)、 牛乳(45g)、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、(25g)、(45g)	
22 月	五目うどん、ちくわの梅煮(幼兒)、野菜とう みそ汁	米、(じゅうめい)はるさぬ、○鶏肉(ハ ンバーグ)、(5g)、(25g) 牛乳、(45g)、(25g)、(45g)	うどん、油、(5g)、(25g) 牛乳、(45g)、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、(25g)、(45g) 牛乳(45g)、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、(25g)、(45g)	
23 火	薄切り食パン、クリーミーシチュー、キャベツピチ ーズの胡麻和え、りんごゼリー	米、(じゅうめい)はるさぬ、○鶏肉(ハ ンバーグ)、(5g)、(25g) 牛乳、(45g)、(25g)、(45g)	しゃがいも、三温鮭、薄切り 油、(5g)、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、(25g)、(45g) 牛乳(45g)、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、(25g)、(45g)	
24 水	ピラフ、ハンバーグ、ペイクドポテト、トマトス ープ	米、(じゅうめい)はるさぬ、○鶏肉(ハ ンバーグ)、(5g)、(25g) 牛乳、(45g)、(25g)、(45g)	○牛乳、(45g)、(25g)、 牛乳(45g)、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、(25g)、(45g) 牛乳(45g)、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、(25g)、(45g)	
25 木	わかめ御飯、鶏ひき肉の五目卵焼き、みそ汁、ハバ ナ	米、(じゅうめい)はるさぬ、○鶏肉(ハ ンバーグ)、(5g)、(25g) 牛乳、(45g)、(25g)、(45g)	わかめ、(5g)、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、(25g)、(45g) 牛乳(45g)、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、(25g)、(45g)	
26 金	御飯、さばのカレー粉焼き、小松菜とえのき茸のお 浸し、すまし汁	米、(じゅうめい)はるさぬ、○鶏肉(ハ ンバーグ)、(5g)、(25g) 牛乳、(45g)、(25g)、(45g)	さばの油、(5g)、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、(25g)、(45g) 牛乳(45g)、(25g)、(45g)	牛乳(乳(児))、(25g)、(45g)	
27 土	ツナロールパン、くだものゼリー、牛乳	米、(じゅうめい)はるさぬ、○鶏肉(ハ ンバーグ)、(5g)、(25g) 牛乳、(45g)、(25g)、(45g)	ツナロールパン、(5g)、(25g) 牛乳、(45g)、(25g)、(45g)	国産くだものゼリー		
29 月	御飯、マーボー豆腐、中華風コーンスープ	米、(じゅうめい)はるさぬ、○鶏肉(ハ ンバーグ)、(5g)、(25g) 牛乳、(45g)、(25g)、(45g)	本日の豆乳、(5g)、(25g)、(45g)	だらだら(こまかいぬれ)ご く、牛乳(乳(児))		
30 火	だけの二の和風スパゲティ、肉団子スープ、型抜 きチーズ(幼兒)、ギャンディーチーズ(乳兒)	米、(じゅうめい)はるさぬ、○鶏肉(ハ ンバーグ)、(5g)、(25g) 牛乳、(45g)、(25g)、(45g)	豚肉、肉団子、(5g)、(25g) 牛乳(45g)、(25g)、(45g)	だらだら(こまかいぬれ)ご く、牛乳(乳(児))		
31 水	ハヤシライス、ひじきのサラダ、ぶどうゼリー	米、(じゅうめい)はるさぬ、○鶏肉(ハ ンバーグ)、(5g)、(25g) 牛乳、(45g)、(25g)、(45g)	米、(じゅうめい)はるさぬ、○ 鶏肉(ハ ンバーグ)、(5g)、(25g) 牛乳、(45g)、(25g)、(45g)	だらだら(こまかいぬれ)ご く、牛乳(乳(児))		

5月5日「端午の節句」は、「こどもの日」としても知られており、子どもたちみんなが元気に青ちらん大きくなっています。でも5月5日は、「端午の節句」で男の子の健やかな成長や幸せを祈る日でもあります。1948年に5月5日を「こどもの日」に定められてから、毎年5月5日が「こどもの日」の意味をもつてきました。保育園では、8日(月)のおやつにかわいわ餅(父母の会より)をいただきます。

※都合により献立を変更することがあります。



## 八十八十



八十八夜とは、立晝から数えて88日目のことです。立晝は暦の上では春ですが、実際には寒さが厳しい時期になります。その人は、長い冬を終え、春が来たて農作業を行った時に食事をしてお祝いする文化です。

また、「B」の数字は、幸運を呼ぶ伝統文化といわれています。その「B」が2つ並ぶ「ハハ夜」は、絶対にいいとする事で、このように多くの農業に携わる人々に大切にされていました。