



2024年 2月 献立表

日東保育園



日付	献立	材			その他	9時おやつ	3時おやつ
		瓶と七に在るもの	曲のゆり舟に在るもの	体の割字を認めるもの			
01 木	五目御飯、さきみとキヤベツの梅和え、すまし汁 ヤクルト (幼児)、ラクトミル(乳児)	米、Oメヌケ、ワックナ、 さきみ、O豆、Oわかち、 じゃがいも	O牛乳、本割豆腐、鰹魚、梅 和え、油揚げ、ヤクルト 等、O牛乳、ラクトミル	パン、牛乳、さきみ、梅和え、 すまし汁、しゆい、うめ ずし、干ししいたけ	かつお節汁、しよゆ、 梅、白だし、味噌	牛乳 (乳児)、Oわかち チツツク(幼児) さ味 (乳児)	おすきなラックル ねじりみ棒、牛乳
02 金	おでかけ弁当	O御切り、ワックナ、 野菜スライス	O牛乳、O牛乳			牛乳 (乳児)、野菜 スライス (乳児)	御切り、ワックナ、牛乳
03 土	おゆうぎ会						
05 月	御飯、高野豆腐と鶏ひき肉の和風ハンバーグ、みそ汁	Oほうかん、塩せんべい、 Oわかちチツツク、Oみん味	O牛乳、鶏肉、おろし、 高野豆腐、味噌、 かつお、O牛乳			牛乳 (乳児)、Oわかち チツツク (乳児)	よちかん、塩せんべい ほうじ茶
06 火	五目うどん、白身魚の天ぷら 型抜きチーズ (幼児)、キヤベツステーキ (乳児)	うどん、O米、油、O天か す、O豆のおせんべい	鰹魚、白身フィッシュ、 O豆腐のり、O牛乳、 チーズ	天婦羅、キヤベツ、ねま、 白だし、O牛乳、 かまぼこ	Oめんどう、2倍濃縮、 O米、油、本めんどう、 かつお、味噌、 白だし、味噌	牛乳 (乳児)、Oわかち チツツク (乳児)	福袋おにぎり、ほうじ茶
07 水	三色どんぶり、けんちん汁、 ミニヨーグルト	米、Oミニヨーグルト、 さきみ、O豆、油、 かつお、O味噌、 かつお、O味噌、 かつお、O味噌	O牛乳、鶏ひき肉、 鰹魚、オニオン、 トマト、O牛乳	ほうかん、さきみ、 かまぼこ、 かつお、 しょうが	かつお節汁、 白だし、 味噌、 かつお、 味噌	牛乳 (乳児)、 さきみ、 かつお、 味噌	ミニヨーグルト、 ほうじ茶
08 木	カレーライス、大根とツナのサラダ、 りんごゼリー	米、じゃがいも、 オニオン、 トマト、 オニオン、 オニオン、 オニオン、 オニオン、 オニオン	鰹魚、 ツナ、 O牛乳	りんご、 グレープ、 オレンジ、 バナナ、 りんご、 りんご	カレー、 オニオン、 トマト、 オニオン、 オニオン、 オニオン	牛乳 (乳児)、 Oわかち、 さ味	フルーツポンチ、 ほうじ茶
09 金	御飯、鶏のフリッター、 春雨サラダ、かき玉汁	米、大根、 鶏肉、 春雨、 O天かす、 O天かす、 O天かす	O牛乳、 鶏肉、 鰹魚、 ハム			牛乳 (乳児)、 野菜 スライス (乳児)	ミニたい焼、 牛乳
10 土	エッグパン、 スライス、 くだものゼリー、 牛乳	エッグパン、 スライス、 くだものゼリー	牛乳、 O牛乳	御飯、 くだものゼリー		牛乳 (乳児)、 野菜 スライス (乳児)	
12 月	振替休日						
13 火	薄切り食パン、 ミートボール、 ミネストローネスープ	切り食パン、 ミートボール、 ミネストローネ、 オニオン、 トマト、 オニオン、 オニオン	O牛乳、 ハム、 チーズ、 同回 子、 ハム、 O牛乳	O牛乳、 さきみ、 さきみ、 さきみ		牛乳 (乳児)、 Oわかち、 さ味	フルーツ、 ほうじ茶
14 水	ソニー焼きそば、 ウインナーとキヤベツのスープ 型抜きチーズ (幼児)、 キヤベツステーキ (乳児)	焼きそば、 ウインナー、 キヤベツ、 オニオン、 オニオン	鰹魚、 チーズ、 ウインナー、 O 豆腐	O牛乳、 さきみ、 さきみ、 さきみ		牛乳 (乳児)、 Oわかち、 さ味	チーズとおかかのおにぎり ほうじ茶
15 木	御飯 (雑穀入り)、 関東煮、 バナナ	米、 じゃがいも、 オニオン、 トマト、 オニオン、 オニオン	さきみ、 さきみ、 さきみ	ヨーグルト、 バナナ、 さきみ、 さきみ		牛乳 (乳児)、 Oわかち、 さ味	ヨーグルト、 バナナ
16 金	わかめ御飯、 小松菜とえのきの卵焼き、 みそ汁	米、 わかめ、 小松菜、 えのき、 卵、 みそ、 みそ	卵、 小松菜、 おろし、 わかめ、 えのき、 みそ、 みそ			牛乳 (乳児)、 野菜 スライス (乳児)	さきみ、 ほうじ茶
17 土	ツナロールパン、 くだものゼリー、 牛乳	ツナロールパン、 くだものゼリー	牛乳、 O牛乳	御飯、 くだものゼリー		牛乳 (乳児)、 野菜 スライス (乳児)	
19 月	ちゃんぽん、 揚げそば (幼児) しゆまい (乳児) 型抜きチーズ (幼児)、 キヤベツステーキ (乳児)	中華麺、 O片栗粉、 油、 Oミ ネストローネ、 Oわかち、 Oわかち、 Oわかち	O牛乳、 鰹魚、 さきみ、 さきみ、 さきみ	ちゃんぽん、 揚げそば、 しゆまい、 型抜きチーズ、 キヤベツステーキ		牛乳 (乳児)、 Oわかち、 さ味	牛乳、 ほうじ茶
20 火	クロロルパン、 ポテトミートグラタン 白菜とベーコンのスープ	じゃがいも、 O米、 ジャガイモ、 ジャガイモ、 ジャガイモ、 ジャガイモ	鰹魚、 牛肉、 チーズ、 ベーコン、 O牛乳	白菜、 ベーコン、 ジャガイモ、 ジャガイモ、 ジャガイモ		牛乳 (乳児)、 Oわかち、 さ味	大根菜とじゃこのおにぎり ほうじ茶
21 水	御飯、 回鍋肉、 豆腐スープ	米、 O豆、 O豆、 O豆	O牛乳、 生揚げ、 本割豆腐、 鰹魚、 おろし、 O牛乳			牛乳 (乳児)、 Oわかち、 さ味	
22 木	チキンライス、 ハンバーグ、 パイナップル ポテト	米、 じゃがいも、 O豆、 O豆、 O豆	O牛乳、 鶏肉、 ハンバーグ、 パイナップル、 O牛乳			牛乳 (乳児)、 Oわかち、 さ味	厚切りロールケーキ (幼児) ベテラ、 牛乳
23 金	天皇誕生日						
24 土	惣菜、 パン、 くだものゼリー、 牛乳	惣菜、 パン、 くだものゼリー	牛乳、 O牛乳	くだものゼリー		牛乳 (乳児)、 野菜 スライス (乳児)	
26 月	御飯、 かぼちゃ コロッコ、 人参しりしり	米、 O豆、 O豆、 O豆	O牛乳、 O豆、 O豆、 O豆			牛乳 (乳児)、 Oわかち、 さ味	ツナマヨパンケーキ、 牛乳
27 火	きのこの和風、 アスパラ、 大根スープ 型抜きチーズ (幼児)、 キヤベツステーキ (乳児)	きのこの和風、 アスパラ、 大根スープ、 型抜きチーズ、 型抜きチーズ	O牛乳、 鶏肉、 アスパラ、 大根、 O牛乳			牛乳 (乳児)、 Oわかち、 さ味	畑の又アツクカシ一味 牛乳、 ほうじ茶
28 水	御飯、 アツクカシ、 みそ汁	米、 O豆、 O豆、 O豆	米、 O豆、 O豆、 O豆			牛乳 (乳児)、 Oわかち、 さ味	よちかん、 おすきな、 ほうじ茶
29 木	ハヤシライス、 ひじきのサラダ、 ぶどうゼリー	米、 じゃがいも、 O豆、 O豆	O牛乳、 鶏肉、 ハム			牛乳 (乳児)、 Oわかち、 さ味	フルーツヨーグルト ほうじ茶



冬から春へ季節が始まる節目の日である節分。「オニは外！福は内！」の掛け声で豆をまき、無病息災を祈ります。豆まきに炒った大豆を使うのは、「オニの目二膳目(まめ)」を割る」が「豆を炒る」に類したといわれ、豆まき用に炒った豆は「福豆」と呼ばれます。年の数だけ豆を食えるのは、その年の福を体に取り入れるという意味があります。保育園では、1日(木)に豆まきを行います。



乾物野菜漬漬点

漬れて乾燥する日が多い冬は、乾物づくりに絶好のシーズンです。切り干し大根や干し梅、干しいちなど、の生産が最盛期を迎えます。天日干ししたものは栄養面がぐんと上がり、甘味も増します。乾物は、野菜が収穫できない季節をしのぐための知恵として生まれました。食材です。保存性も栄養価も高い漬けた乾物品として、今では1年中活躍しています。